

扁平疣

Delia 面部及手背患扁平疣一年多，多方醫治效果不佳，曾用過電灼、水楊酸及機注聚肌胞等方法，自我放棄，判了死刑，以為無法醫治。

扁平疣不但影響面部美觀而且具有傳染性，Delia 心理負擔很重，感到自卑，她家人也焦急萬分。後來經朋友介紹到來求診。

Delia 問：「譚博士，究竟扁平疣的成因是甚麼？」

我答：「中醫將扁平疣稱之『扁瘰』，其成因如下：

- 1.由於外受風毒之邪或內動肝風，風邪搏於肌膚，毒熱入營，陰虛濕熱，阻於肌腠，氣滯血瘀阻於肺經所致。由於風性趨上，若青少年時期為風大氣盛，積鬱化熱，氣滯血凝，更容易出現面部扁平疣且難以除去。
- 2.『肺主皮毛』，肺循環系統產生免疫物質，在皮膚表面築起一道防禦牆。故肺氣足，全身皮膚氣血充盈，營養物質豐富，皮膚柔嫩光滑，毛孔細嫩；肺氣虛，皮膚抵抗力弱，易被濕邪（乳頭狀瘤病毒）侵襲困於體內。由此可見臉上長扁平疣標誌著人體肺臟免疫力薄弱，即肺氣虛。而肺虛最大的原因在於腎。『肺為腎之母，肺主衛氣』。腎氣不足，腎會大量消耗肺的『資源』，令其空虛，導致衛氣不足（保衛能力薄弱），皮膚免疫力下降，使得濕邪乘虛而入，造成扁平疣的形成。

此病會自身傳染，所以尤其需要注意的是，不管癢不癢，都不能用手去抓，抓到的地方，疣子就會擴散開來；也可通過污染物，如注射打針、刷子、毛巾等間接傳染；此外，抵抗力差的人也比正常人容易傳染到扁平疣。另外，當空氣中濕氣比較重的時候，也容易傳染開來。這些痛苦在整個病史過程中都體現得淋漓盡致，受盡折磨。」

Delia 續問：「治療扁平疣時要注意甚麼？我已試過電灼、水楊酸及機注聚肌胞等方法，但仍甩不掉。」

我答：「治療時只將外部的皮損去除，不清除體內病毒、不調節機體免疫，造成日後復發，而且電灼、水楊酸及機注聚肌胞等方法亦可能對正常組織有傷害。」

一些患者不瞭解該病的自身傳染性，有意無意地搔抓患處，想把扁平疣去除，反而刺激到扁平疣愈長愈多，因為扁平疣中有大量活躍的病毒，當搔抓局部時，扁平疣表面和正常皮膚就可產生輕微的破損，這時病毒很容易被接種到正常皮膚上而產生新的疣體。」

Delia 續問：「請問有解決方法嗎？」

我答：「可嘗試針灸佐以磁療。」

針灸：針刺局部扁平疣、曲池、足三里及血海等穴，佐以艾灸，隔日 1 次，7 次為一療程，有助去除表面疣體，清除體內病毒，創口癒合後多無疤痕。

磁療：將生物醫療磁貼在耳穴上，物理按壓刺激耳穴的同時又能發揮了磁療鹼性化人體的作用，有效改善皮膚受損、提高機體抵抗力、加速病毒抗體的形成，相得益彰。」

本草醫藥坊