

唇瘡

Hebe 每逢冬春兩季，嘴唇都會紅腫、痕癢難擋、起水泡、脫皮及嘴角裂開，要戴口罩出街，痛得好幾天無法好好進食，也不願多說話。近日病情發展到眼皮邊緣都長了水泡，急急致電預約求診。

經診斷後，證實她患上唇瘡。Hebe 十分擔心，因為公司週年晚宴快到，唇瘡影響外觀，令她「無面目」見人，真的寧願傷風感冒，也不願被唇瘡困擾。

Hebe 問：「為何長出唇瘡？今次竟連眼皮邊緣都出事！」

我答：「『唇瘡』只是將鼻孔附近、嘴角、眼皮邊緣或下巴等位置的疱疹統一形容。最普遍的唇瘡多出現於嘴角，大多數臨床病例均出現於唇邊赤白肉之間的交界。

發病初期患處先有痕癢、刺痛；較為成熟的則會紅腫、長水泡、有灼熱感，甚至裂開傷口、流膿液。有些患者則沒有水泡，只是紅腫硬硬的凸起來。

唇瘡爆發分 5 個階段，首階段感到痕癢，並長出 3 數粒小水泡，維持 1 至 2 天；之後便進入第二階段，水泡數量倍增，一團一團聚結而生，患處水泡範圍擴大。直到第三階段，則會出現『爆破期』，水泡會流水，此階段的傳染性極高，要特別注意。直到第四階段的『結痂期』，患處慢慢縮小，開始乾燥及甩皮，仍會痛癢，直到第五階段康復期為止，整個過程維持 7 至 12 天左右。

唇瘡發作的頻密度因人而異，有些唇瘡患者 2、3 個月發作一次，也有唇瘡患者十多天便病發一次。

唇瘡在中醫屬於『唇疹、唇風、熱瘡』範疇，主要分為實熱、虛熱證。

實熱：中醫認為，脾開竅於口，其華在唇，且足陽明胃經挾口環唇，因此，唇瘡跟人的脾胃有關，病因在於脾胃濕熱所致。若嗜吃辛辣厚味類食物，加上風熱外襲，以致脾胃濕熱循經上行，到唇部後就化腐生瘡。若脾氣虛弱又外感燥熱外邪、溫熱病後又傷陰化燥，也可誘發唇瘡，患部時流黃水、腫脹不適、癢或痛。

虛熱：因體內營養物質或血（屬陰）不足，以致濡養、滋潤、清涼、寧靜、內守等功能減退。根據陰陽相互制約關係，若陰精（體內營養物質方面或血）不足，陽氣（體內生理功能）便會相對地過盛，從而產生一些類似熱的症狀，如唇瘡、口乾舌燥、失眠、睡眠不穩、煩躁、潮熱、盜汗及五心煩熱等，這種熱症稱為虛熱或虛火。跟上述實熱不同，虛熱不能用寒涼藥物直折其熱，而應以滋陰調理，使陰漸盛，以制約因陽亢產生的虛熱。」

Hebe 問：「如何速速消滅唇瘡？」

我答：「可用針灸與磁療。」

針灸：針刺合谷、內庭、三陰交及承漿等穴，佐以艾灸，隔日 1 次，7 次為一療程，可消瘡止癢、潤唇祛印、促進傷口癒合和增強免疫力。

磁療：夜睡生物醫療磁枕可有效消炎和減輕痛楚、增強自我修復能力，從而改善唇瘡，加速復原時間，除了重獲甜美櫻唇外，還可防止復發。

同時提醒，唇瘡在剛開始出現時，就應及早治療，避免症狀變得嚴重。平常應多洗手。飲食餐具應分開，使用公筷，避免共用毛巾、杯子等。飲食上應避免烤辣炸等食物，以免加重刺激。」

Hebe 笑說：「那週年晚宴可以化妝塗唇膏了。」

本草醫藥坊