

豐胸

當新娘子穿上婚紗，相信是一生最美和最感動的時候。

準新娘 Joey 道：「結婚的焦點是拍婚紗照，如果穿上婚紗的時候胸部線條不爭氣，不能撐起婚紗，那我的婚紗照肯定大煞風景！所以，我一定要找你求救，我要豐胸，好讓我擁有一個完美的婚禮。」

我答：「乳房對於女性來說不僅是身體非常重要的器官，也是女性美麗的象徵。很多女性想擁有堅挺豐滿的乳房，無奈偏偏卻事與願違，而又有科學證明胸小的女子健康隱患多。

1.貧血、氣血不足

氣血不足，不能上達胸部，子宮、卵巢所分泌的荷爾蒙不足，再加上經絡受阻，胸部接收不到氣血，胸部就會不爭氣。不長肉外，有的甚至外擴、鬆弛、下垂，月事前胸也是鬆鬆的完全沒有充血的微脹感。因此胸部的健康狀況跟內分泌器官的子宮、卵巢有著密切的關係，這些細微隱患往往不易被察覺。

2.易患乳腺疾病

胸部欠缺豐滿健美的女生，往往容易存在乳腺疾病的隱患，多見乳腺增生、結節、纖維瘤和乳腺癌等，因為胸部氣血不足，其實正反映身體臟腑功能欠佳，氣血不足，循環不暢和經絡堵塞，所以，別輕視胸部的發育。

3.臟腑各自出現不同狀況

乳暈黑、乳腺增生糾結顯示脾胃虛弱，消化、吸收、轉化、代謝能力都不足；肝藏血不足會導致月經量少，子宮氣血供應不足，胸部就自然缺少氣血的濡養，而得不到豐滿的效果。若先天不足，從小發育不良，說明肝、脾、腎虛，後天則更要調理。」

Joey 問：「怎麼才算是健美乳房的標準？」

我答：「健美乳房的標準：

乳房皮膚光澤，無皺褶，無凹陷，無色素沉著。

乳房質地細膩、豐滿、柔韌而富有彈性，乳峰高聳。

兩側乳房對稱，大小適中。

乳房的位置應在第 2 至第 6 肋間，乳頭位於第 4 肋間。」

Joey 續問「怎樣可以助我成功豐胸？」

我答：「在中醫觀點，乳房歸屬於『陽明胃經』和『厥陰肝經』這兩個經絡，而中醫豐胸就是從補肝益腎、健脾養胃入手全面調節機體內分泌功能，使機體內生雌性荷爾蒙分泌水平增加，刺激有關腺體的恢復，加速乳房營養與氣血循環，促進乳房二次發育從而達到乳房豐滿和堅挺的目的。針灸與磁療豐胸不會產生像運動豐胸，藥物豐胸之類的反彈作用，其作用和效果是長久性的。

針灸：針刺膻中、乳根、天池和膺窗等穴，可使交感神經和副交感神經系統興奮，腦垂體分泌的功能增強，卵巢分泌大量雌性激素和孕激素，從而促進乳腺和濾泡的發育，使乳房增大堅挺。

磁療：將強高斯生物醫療磁放於乳四穴，能作用於人體乳房組織，改善人體氣血分佈，增強荷電微粒的運動，改善膜系統的通透性和生物高分子的磁矩取向等，使乳房組織細胞生理，生化過程出現修復反應，從而促進血液及淋巴循環、打通營養通道等功效。

這樣，身體便可第一時間將所獲取的養分直接輸送至乾枯的乳腺細胞，就像放掉氣的氣球突然被填充滿了一樣，一旦有高能量的注入，扁平的細胞便豐滿充盈，不足的乳房即可渾圓飽脹。

本草醫藥坊