

木偶嘴

木偶嘴是一個形態學上的稱呼，就是常說的的嘴角紋、木偶紋，指的是嘴邊兩條直向的紋路，跟嘴巴能開闔的魁儡木偶很像，通常跟嘴邊肉聯同出現，而且往往肉愈多、紋愈深。

嘴邊肉和木偶嘴的形成，並非因臉頰脂肪隨時間、重力下垂，在中醫角度來看，木偶紋正正反映腸水腫、肺氣虛、脾虛，甚至肝腎虧損，所以絕對不容忽視。

一.腸水腫

從中醫四診角度，望診是最基本的。單純望木偶紋的位置就正正對應腸腑。腸腑水腫、發炎或傳導失調（如便秘、肚瀉或大腸病變等），往往令雙面頰水腫、重墜與下垂，因而木偶紋暴現。

二.肺氣虛

肺與大腸相表里，同時肺主皮毛，意指肺與大腸尤如兄弟，關係密切，若大腸病變，肺亦難逃劫數；而肺主皮毛是指肺主氣，帶動一身的循環，氣和血又密不可分，所謂氣為血帥，血液的流動沒有氣的推動，肯定會變成一灘死血。有氣的動力來推動，血就可以流轉全身供應到我們人體最外層的肌肉與皮毛層，血管末梢獲得了營養物質的補給，肌肉和皮膚不管是缺乏彈性、乾燥或皺紋，即可因此獲得改善。

三.脾虛

脾主肌肉四肢，脾胃虛弱、營養不均、肌肉鬆弛，四肢亦變得軟弱無力。

四.肝腎虧損

肝腎同源，皆造氣血。肝腎虧損，氣血不足，反映在體表則面色無華、肌肉鬆弛、容顏憔悴和皺紋湧現。

如果用解剖學解釋，人體可以分成五個層次，最外層是皮膚毛細孔，即皮毛層；接著是血液，所謂血脈；再內是肌肉層，再下一層是筋，最深層就是骨髓。我們用簡單的說法可記為皮脈肌筋骨，有時肌字亦可寫成肉字。皮脈肌筋骨又可以與五臟結合，中國的醫學文獻典籍指出肺是管轄皮膚毛細孔，所謂肺主皮毛，心是管我們的血管神經，所謂心主血脈，脾主肌肉，肝主筋，腎主骨，所以皮脈肌筋骨這五個層次出狀況的話，我們就調整或治療相對應的器官。

一般來說，臉孔的老化是順序的，通常都會先出現下垂的法令紋，然後隨著脂肪的流失與位移，以及組織的鬆弛，最後與臉部嘴角的外側 45 度角處形成連線。部分皮膚比較乾燥或較鬆弛的人，甚至笑的時候木偶紋還會往外推擠，如同漣漪一般的擴大。而且以上的描述也同時確定了，

如果出現了木偶紋，代表你的老化已經到了一定的程度了，不是隨便敷敷面膜、擦點緊緻精華霜就可以解決的了。

木偶嘴、嘴角下垂、嘴邊肉通常都是三胞胎，對彼此不離不棄，形影不離。要處理，可嘗試用針灸配合磁療。

針灸：針刺迎香、地倉、足三里及三陰交等穴，佐以艾灸，隔日 1 次，7 次為一療程，可補肺健脾，強肝益腎，除可提升肌肉與皮膚素質外，還可一次過調理臟腑功能。

磁療：夜睡生物醫療磁枕，讓你在睡眠當中改善頭部氣血循環，不單可提升面部肌肉與改善木偶紋，同時還可加強腦功能的修復，提升記憶、思維與睡眠質素。

本草醫藥坊