

# 皮膚脫皮

上星期中秋佳節，好友聚首，吃吃月餅，玩玩花燈，其間 Amy 走近，並道：「譚博士，我有事想請教，過節期間，美食當前，琳琅滿目，一不小心吃過了頭，現在腸胃脹脹悶悶的，很不爽。想請你幫手開個藥方和扎扎針灸，好等腸胃不適盡快消失。」

說罷，Amy 伸出手給我把脈，我一看，雙手盡是乾燥脫皮，還帶有皮屑、損口、泛紅，有些還仍在滲水，見狀都覺得痛。Amy 未等我開口，已急不及待說：「不會傳染的，只是乾燥脫皮，自己又手多把皮屑拔掉留下的後遺而已。」我說：「放心，我是醫師，當然明白這不是傳染性皮膚病，已發病多久啦？」Amy 答：「約個多月了。一踏入秋天手腳就開始脫皮，脫皮的手一伸出來就是皺巴巴的，摸甚麼東西都不舒服，感覺遲鈍，亦影響美觀。特別是每次洗完手，乾澀感覺和脫皮更見明顯，皮膚摸上去異常粗糙。嚴重時，脫皮逐漸向四周擴大，不斷剝脫薄紙般的鱗屑，皮損互相融合，再加上人為的撕扯，角質層一層層剝脫，肉破血流，疼痛異常。縱然搏命把護膚品往皮膚塗，不但於事無補，還每況愈下。其實皮膚乾燥脫皮也十分困擾，與人握手時很尷尬，況且，手部是出賣年齡的重要部位，又怕人家誤以為皮膚病，所以又要麻煩你幫我治理了。其實我身體出了甚麼事嗎？」

我答：「你真聰明。皮膚乾燥脫皮，多由於皮肉之間的絡脈與氣血運行受阻，令肌膚的傳輸失調，多由風、熱、燥邪所誘發。」

## 成因

### 1.脾胃虛弱

脾主肌肉及四肢，意指脾臟為氣血化生之源，人體全身各組織系統、四肢百節、皮膚肌肉皆依賴於脾的滋養。若飲食不節、勞倦過度或憂思日久等而損傷脾胃，脾胃虛弱導致氣血虛衰，不能夠潤澤皮毛，而造成脫皮。

### 2.血虛風燥

燥是秋天的主氣，加上西風肅殺，風與燥兩種邪氣的相合，引發風燥入侵，導致血燥，日久傷營耗血，導致血管無法滋養皮膚而造成乾燥、脫皮。若加之長期熬夜、嗜食辛辣、油炸或刺激食物，熱邪會加重血虛情況，甚至出現紅腫、粗糙，膚表乾枯頗似乾魚之皮，上覆糠秕狀鱗屑，可能伴有瘙癢或疼痛感。」

Amy 說：「我肯定以上皆中。若乾燥脫皮不處理，會有後遺嗎？」我答：「脫皮危害：」

## 脫皮危害

1. 容易造成創傷及感染，由於表皮脫落，皮膚表面減少了一層天然屏障，增加了接觸性感染的機會，一些病菌、病毒就會乘虛而入，極易造成創傷及感染。
2. 影響社交和美觀。握手、就餐時，手部脫皮會帶來尷尬和不便。
3. 有刺痛感。嚴重者，生活中的一般性磨擦就有刺痛感，影響人們工作和生活。
4. 會持續傷害皮膚。在撕掉老皮的同時，必然使老皮末端尚未病變的皮膚也遭受輕微的破壞。

Amy 續：「那可以怎辦？」

## 處理方法：

**針灸：**針刺曲池、合谷、陰陵泉、血海及足三里等穴，佐以艾灸，隔日 1 次，7 次為一療程，可使體內的津液自生而滋潤肌膚，同時能修復傷口、改善脫皮和平衡肌膚的乾癢感。

本草醫藥坊