

覆舟嘴

假期與孩子們往書店逛逛，剛巧遇上 Vivian。Vivian 表情崩緊，現出覆舟嘴，遂問何事。

經了解後，原來 Vivian 為孩子升小一的事，日夜上網搜尋資料，經常和電腦打交道，由於長時間面對的是沒有生命的電腦螢幕，而與人的交流愈來愈少，會在不知不覺中生出一張表情淡漠冷峻的電腦臉。Vivian 時常目光呆滯、神情木訥、缺乏笑容，面上留下一副覆舟嘴。

嘴，可以看出情欲亦可表現說話技巧，首要嘴唇紅潤，其次菱角分明，嘴角宜朝上，忌向下，向下者為覆舟嘴。覆舟嘴就是指嘴角向下，看起來像倒轉的船。覆舟嘴的形成，是因常常遭遇到不如意的事，心理處於不快樂的狀態，內心長期不滿而衍生出來的表情，又不懂轉念，久而久之，嘴形就成了覆舟狀，是看起來非常不親切，久之形成法令紋。相書云：「口角渾如覆破舟，一生貧苦不順言」。在相學上亦列為壞相。

Vivian 聽後，大嘆一聲：「我都想開開心心，但近期忙於煩心為孩子報讀小一事宜，不單止我，就連孩子也漸漸變得沉默和鬱悶。」

我覺得有點不妥，續問：「你們心儀那間學校呢？」

Vivian 答：「聖保羅男女。」

我聽後大喜：「這是好學校呀，有聽講座嗎？」

Vivian 答：「有。」

我說：「那你還擔心甚麼？我也有參加講座，席間，除校長強調他們堅信每一位學生都是可造之材，所以，只要學生面試時表現出真性情與開心愉快的一面就足夠了。更何況聖保羅男女中學附屬小學辦學宗旨是秉承基督教『信望愛』的精神，培育學生成為未來的領導人，建立崇高的品德及奉公忘私的精神；熱衷學習、終身不懈、並具備國際視野。他們重視學生的品格、學養，期望學生追求卓越，為人謙遜和生活簡約，培養學生建立積極的人生觀，學習關愛他人。但你作為母親的都那麼緊張，正如校長所說，你想孩子放鬆，先懂得放鬆自己。」

Vivian 續問：「從中醫角度來看，甚麼原因會導致覆舟嘴？」

脾胃虛弱

嘴角向下，多因脾氣秉性多怨，而怨氣多則傷脾胃。加之『脾開竅於口，其華在唇』，嘴唇是脾胃的外竅，代表五行裏的土，嘴角向下就反映脾胃（土）差。

氣血不足

氣血虛衰，當氣血不足，無法上達頭部時，面部經筋失去濡養鬆懈、全臉筋肉下垂，形成覆舟嘴之餘，皮膚亦容易水腫與長斑。

肺臟失調

肺主皮毛，若素體虛弱、寒溫不適、久咳傷氣、空氣污染或過食辛辣而傷肺。導致肺臟失調，則肌膚鬆弛而形成覆舟嘴，皮膚乾燥且缺乏光澤，皺紋湧現和面容憔悴等。

表情習慣性下垂

長期對著電腦目無表情的工作，嘴邊的口輪匝肌缺少了活動和氣血滋養，加速了肌肉的退化，令嘴角在不知不覺間下垂。」

Vivian 緊張問：「哪可怎麼辦，實在不想覆舟嘴影響外觀與孩子！」

針灸：針刺地倉、迎香、印堂及合谷等穴，佐以艾灸，隔日 1 次，7 次為一療程，可有助拉提鬆弛的肌肉，讓皮膚恢復彈性，避免嘴角下垂，回復迷人微笑線，同時預防法令紋生成或加深，增加皮下膠原蛋白彈性，同時改善膚質。

本草醫藥坊