

眼凸

Zoe 是一位皮膚白皙、身材苗條的女士，可惜兩隻眼睛像金魚那樣圓睜、凸出、脖子有點粗，埋沒了她原本姣好的面容。

不管怎麼化妝打扮，美麗總是大打折扣！當眼球向外凸出，甚至上下眼白露出，即俗稱的「三白眼」，會予人怒目圓睜的感覺。我感嘆，這女孩原本是個美人胚子呢，病成這樣真是可惜！

眼睛凸出，或稱為眼球凸出，發生於單眼或雙眼，眼球因為眼部肌肉、脂肪或組織的腫脹而產生眼眶骨空間不足的病變，進而從眼眶裡凸出來。這會導致角膜的更多區域被暴露於空氣之中，如此則更難以保持眼睛的濕潤和眼球的彈性。在某些極端情況下，眼睛凸出會對視神經產生巨大的壓力，有可能會引起視力退化、白內障、青光眼甚至視力喪失，所以健康美很重要，美麗背後代表健康，相反，損美是疾病的反映。

眼睛凸出的症狀可能包括：

- 外觀，眼睛凸出
- 眼睛過度乾澀
- 虹膜上方和眼瞼之間有可見的蒼白狀
- 眼睛疼痛
- 眼睛泛紅

眼球就像甜筒一樣，眼眶的骨頭像甜筒的殼，呈圓錐形，裏面體積是有限的。它前端的眼珠子就像冰淇淋一樣圓圓的。控制眼球運動的眼肌肉附著在眼球上，一共有 6 條，包括上直肌、下直肌、外直肌、內直肌、上斜肌和下斜肌。眼球後面的中心有一直直的視神經，延伸至甜筒樣眼眶的尾端，進入腦部。眼球的後方有脂肪填充。此外在前面眼皮的上方有提瞼肌。

而令眼睛凸出的原因包括眼球水腫、甲狀腺機能亢進、眼窩腫瘤、經絡瘀阻、血管異常或眼框發炎等，眼凸可見兩眼不對稱。

中醫認為目為肝之竅，凸眼與肝密切相關。凸眼是成因，大都歸於肝鬱化火，肝火上逆，痰火內結而致目瞳如怒視之狀。本病往往有「氣陰兩虛」之體質，氣虛無以推動血行，血液阻滯於脈絡而成瘀，瘀血壅滯於肝竅而致目凸難消；亦有病久致肝腎陰虛而見視物模糊、目澀流淚者；或雙目凸出、眼瞼下垂、胞瞼腫脹、結膜水腫者，則屬脾虛痰凝為患。

甲狀腺機能亢進是造成凸眼症最常見的原因，當甲狀腺機能亢進症時，交感神經活性加強，因此會將提瞼肌往上拉，也就會使雙眼皮變成單眼皮。此外，眼肌肉和眼球後的脂肪會有淋巴球浸潤，它會分泌細胞激素刺激這些組織分泌粘多醣，這些粘多醣可以吸收一百倍的水分，因此體積會增加，所以眼肌肉會腫起來，眼球後的組織也增多。這樣就會把眼球往外推，造成眼凸，以致眼皮閉不緊，容易使角膜結膜乾燥、受傷出紅筋和發炎。

有部份人的凸眼源於高度近視導致眼軸拉長，甚至是本身上頷骨較平、中臉頰發育不佳，也會感覺眼睛較為凸出。但是以穿刺放水式的眼窩減壓術治療凸眼，由於會破壞眼框結構而太具侵襲性！有些人採用人工骨使眼眶骨與上頷骨較為前凸，來協調中和眼睛外凸的視覺效果，但人工骨還是有移位或組織發炎的風險。

若果不幸出現眼凸起的煩惱，可用針灸配合手法復位去處理。

一.針灸：針刺曲池、合谷、三陰交、睛明、太陽穴、攢竹及四白等穴，佐以艾灸，隔日 1 次，7 次為一療程，除可通經絡、利水消腫化痰濕外，還可改善眼肌功能，減低眶內壓力，以改善突眼症現象。

二.若是顱面骨的上頷骨較平、中臉頰發育不佳、又或本身顏面結構未如理想，都可用手法復位，將圓錐形的甜筒匡（骨塊）改善，好讓眼珠子如冰淇淋一樣舒適穩妥的載於其中，除了重拾溫柔的眼神外，同時還改善眼睛功能狀態，重拾健康美。