

暗瘡

肥佬近期舊病復發，要麼不吃，要麼日吃夜吃，身為太太的我當然高興丈夫食得睡得，可惜餐餐硬哽同一款美食，而忠實食腳卻只有我一人，珍饈百味都食到想嘔吧！

雖則對此惡行強忍十多年，但今次登上榜首的竟然是助陽祛風的川芎、白芷、紅棗、魚雲佐以羊肉火鍋，大熱天時，連吃一周，縱使痘痘（暗瘡）不爆過你死我活，也難免頭頂冒煙，火氣上升。肥佬一向性情急，大男人又偏敏感，為免觸動神經，婉言進諫，怎料回復竟然是：「我知道這是大補溫熱之品，加上川芎、白芷佐以魚雲祛頭風，皆上頭面，配合紅棗、羊肉，易令頭面部火熱上升，但我要身體力行支持太太，你是國際藥膳食療學會名譽會長，所以冒死將溫燥之品融入生活中，所以支持餐餐藥膳，君子有所為，有所不為嘛！」

語罷，肥佬繼續將羊肉大口大口送入嘴裡，不消一會，招來侍應：「麻煩來個羊肉丸拼蝦丸，謝謝！」

坐在旁邊的我，唯有無言繼續硬食。其間將無奈 post 上面書與好友們呻下，好友們反應熱烈，除了支持餐餐藥膳入饌外，還私下問及如何祛痘（暗瘡），我感到奇怪，何解大家不約而同對擊退暗瘡大感興趣，原來責在於貓山王當造，所以大家將美食與想像力發揮淋漓盡致。收集民意後，發現大家將榴槤一物創作成煎、炒、煮、炸、炆、造湯、雪糕或液態冷凍入口，鹹、甜皆宜，當然即開即食亦大有人在，不經不覺間榴槤已由食品變成為每日必需品，但美食之後，除了口乾、舌燥和大便失調外，最惱人的就是暗瘡爆發，影響儀容。

恰巧，忙於回覆各方好友如何祛痘之際，身邊的肥佬突然溫柔起來：「太太，近期羊肉火鍋實在美味，但.....不知何解的，下巴無緣無故長出暗瘡來，癢癢痛痛的，怎麼辦？」

哈！老天爺有眼，令肥佬爆瘡，我除了心底裡高興可乘機甩難脫險外，還借勢反擊：「都勸過你凡事適可而止，不聽老婆言，吃虧在眼前。」

肥佬借聾耳上身，時運高，甚麼也聽不進去，只繼續問：「應怎樣處理？」

我答：「大熱天時，由於進食熱氣之品而使脾胃濕熱、肺陰乾枯、腎火過旺而導致暗瘡爆發，最佳的處理方法，就是內服中藥平衡藥膳或熱氣之品的燥火佐以針灸，除了令皮膚局部加速氣血運行外，從而達到消炎排毒、祛痘除印之效外，還可一次過調理臟腑功能。」

內服中藥：枇杷葉、桔梗、生地、丹皮、澤瀉、山茱萸、山藥、茯苓、甘草和石膏等入藥。

服法：日 1 服，熱服，連服 3 天，以觀其效。

孕婦、長期病患者、老人與小孩服用前先諮詢合資格的註冊中醫。

針灸：針刺曲池、合谷與地倉等穴，以瀉手法，隔日 1 次，7 次為一療程。

肥佬聽後，輕聲說：「有處理方法就好辦，就算繼續吃都無懼上火生瘡。」

我無言！

本草醫藥坊