

染髮劑

Ada 緊急致電，聲稱自己中毒，急於求救。

甫坐下，Ada 氣沖沖道：「近日食水中含鉛量超標已令人家草木皆兵，人心徬徨，再來個消委會測試市面 25 款永久性染髮劑公布結果，發現當中 23 款的色素劑有 2 種或以上的致敏物質，25 款染髮劑樣本長時間放置或會衍生致癌物。水質重金屬含量是否超標則尚未檢測，但長時間染髮是我一向的習慣，而且近半年我面上色斑增多且變深，同時頭部皮膚又出現濕疹和脫屑，所以我估計一定是中毒了。知你是腫瘤科的醫學博士，所以急於找你解毒。」

我稍作安慰後，續說：「現代社會有太多莫名其妙產生的疾病。通常我們都會注意進入口中的水、食物等等，卻忽略了皮膚。實際上有些有害物質是通過皮膚吸收的。這些毒害物能引起細胞變異，導致癌症，這些經由皮膚吸收的化學物質稱為『經皮毒』。這些化學物質經由皮膚吸收入侵人體，接著透過位於真皮的微血管散佈到全身，最後便積存在皮下組織內。」

而你一向有使用染髮產品的習慣，若果當中含極端致敏物質『PPD』、『PTD』或強烈致敏物質『MAP』的染髮劑，是可致皮膚炎，輕則皮膚呈紅、乾燥、脫皮或痕癢，嚴重可致眼皮腫脹、更可長出水泡及潰瘍等致敏性接觸性皮膚炎。而且顏色愈深的染髮劑，例如黑色或褐色等，所含的致敏物質濃度亦較高。再者對苯二胺（PPD）是著名的致癌物質，若持續染髮 20 年以上，出現淋巴腫症狀的機率也相對大大提升。」

Ada 無奈：「但白髮斑斑，何以見人？用天然的染髮產品會較安全嗎？中醫有方法排毒、解毒嗎？」

我續說：「要排毒、解毒，首先要明白中毒的機理與明確了解閣下是否真正中毒。中醫對『毒』的認識源遠流長。兩千多年前成書的《黃帝內經》中就有 58 次提到『毒』字。不過當時的毒主要指藥物毒性、蟲獸之毒和引起傳染病的『疫毒』。中醫所指人體的毒，其實質是人體不能排泄掉的、多餘的且對人體有害的物質。在幾千年的醫學發展過程中，中醫積累了豐富的排毒保健經驗，值得承傳、弘揚和推廣。概括起來，毒素侵害五臟六腑與氣血津液，發病情況亦多種多樣，但排毒、解毒首要就是要保持大便、小便、皮膚『三道』通暢和令體質鹼性化。」

Ada 急問：「那我是否已中毒？」經詳細診斷後，Ada 體內的臟腑失調，氣血不足且血瘀阻絡，確實毒素較重。

Ada：「那我可怎麼辦？」

我答：「針灸佐以磁療。」

針灸：針刺豐隆、三陰交及內關等穴，佐以艾灸，隔日 1 次，7 次為一療程，可疏通經絡、調節內分泌和肌體平衡，有效提升脾臟的除濕功能，加強腎和膀胱的排毒功能，加快人體代謝深層毒素，幫助排除重金屬和化學毒劑之侵害。

磁床：夜馴磁床（負極），可鹼性化體內細胞，促進氧化還原酶的催化反應，將有害的毒素（酸性）轉化成無害，又可促進淋巴線的活躍和循環，消除水腫，排毒解毒。

本草醫藥坊