

曬斑

炎炎夏日裡，您有沒有感覺臉上多了些甚麼？對，就是曬斑！

Bella 是其中受害者，由於工作關係經常要往街外跑，難免接觸到太陽。去年臉上突然斑痕累累，真把她急死了。天天要面對客戶，還經常被問及何解面上長出那麼多斑，Bella 既尷尬又痛心。於是大手購入了各種不同類型的去斑和化妝產品，日以繼夜往面上塗，可惜還是沒法把曬斑去掉。今年夏季殺到，Bella 臉上的斑斑點點更愈積愈多，於是急急來求醫。

處理曬斑問題，先要明白成因：

- 1.熱毒蘊膚：盛夏酷暑，陽光曝曬，熱毒侵襲肌膚所致病。症狀為暴露部位皮膚出現斑斑點點，甚至融合成斑塊。
- 2.濕毒搏結，機體稟賦不耐：濕熱內蘊，復感日光陽毒，濕熱、陽毒搏結阻於肌膚而發病。
- 3.肝藏血，喜條達而惡抑鬱，若情志不遂，肝失條達，或陰血暗耗，或生化之源不足，均可導致肝氣鬱結不舒。鬱久化熱，加上陽光灼傷陰血，致使顏面氣血失和而發斑。所以情緒不穩的人多見面上長斑。
- 4.腎藏精、為水，水虧則火旺，津血暗耗，不能濡潤於顏面，而枯萎發斑。
- 5.脾虛不能健運，氣虛生化乏源，以致氣血不足，不能上榮於面，發生雀斑或黃褐斑。

現代醫學認為曬斑的發病原因是皮膚被較強的中波紫外線照射後出現了光毒反應，釋放多種炎症介質，導致真皮血管擴張，組織水腫，激發了炎症反應和色斑。

臨床表現

- 1.好發部位顏面部、項部、手臂伸側、背部及日曬部位。
- 2.皮損特點日曬部位 2 至 6 小時出現皮損，12 至 24 小時症狀可進行性加重達到高峰。皮損為境界清楚的水腫性紅斑，嚴重者可出現水疱及大疱或伴糜爛和滲出。好轉後可有脫屑及色素沉著（斑），自覺瘙癢及灼痛感。

很多人在面部剛剛出現色斑，還不是很嚴重的時候，往往不當一回事，在沒有專業人員的指導下，很隨意地去尋找一些表示有祛斑功能的化妝品和保健食品，自行祛斑。結果是色斑愈來愈嚴重，耽誤了祛斑的最好時機。不僅沒有解決問題，反而令色斑加重，增加治療的時間和經濟成本。

若不幸出現曬斑的煩惱，可嘗試針灸佐以磁療去處理問題。

針灸：針刺迎香、合谷、太沖及三陰交等穴，佐以艾灸，隔日 1 次，7 次為一療程，可促進面部氣血循環，使受損皮膚能夠及時從血液中汲取營養，增強面部肌膚活力之餘，同時對身體內部進行調理，加速對黑色素的排解，從而達到祛斑與保健的效果。

磁療：利用生物醫療磁放在太陽、印堂與百會等穴，不但有效將色素溶解成色素小顆粒，其活性成分還可促進皮膚內部的代謝加快，將被擊碎的黑色素小顆粒全部排出體外，從而達到美白、透亮和粉嫩的效果，從此不必再對陽光刻意地迴避。

本草醫藥坊