

## 新沙士帶來的主婦手

近日大家都關注中東呼吸綜合症（新沙士）疫情在社區傳播風險，所以提高健康與防衛意識，除了潤肺強身，提高氣血功能與機體的免疫力以減少感染疫症的機會外，個人衛生方面，總離不開勤洗手或使用酒精搓手液潔淨雙手。

可憐 Ada 一向皮膚乾燥，雙手尤甚，平時忌諱雙手濕水的她，今次實在劫數難逃。果然，不出一周，乾燥的玉手宣告淪陷龜裂、脫皮、搔癢、破損流血水，主婦手也，不但影響外觀儀容與痛楚，搔癢指數的提升，同時降低了睡眠質素，結果令抵抗力更差，雙手乾燥的損口更難修補埋口，苦不堪言。

Ada 展示雙手，並道：「你看，這雙破爛脫皮與滲著血水的手，誰敢跟我握手？甚至購物付款，收銀員那歧視的目光，彷彿我和我的鈔票都帶著高度傳染性一樣，只輕用指頭黏着，令我十分難堪，我怕，縱使未被新沙士感染已被人捉了去隔離。其實人家洗手，我又洗手，怎麼會洗出個主婦手來？」

主婦手的成因如下：

1. 脾胃濕熱：若經常暴食、偏食又或喜嗜生冷、辛辣、煎炸、重口味、奶類、甜食、澱粉或煙酒等，都會令脾胃積濕生熱，濕熱之邪按排毒機制排出體外，而毒素不外乎大便、小便或皮膚而排。故此，若果大便與小便排毒不清，毒素便往皮膚走。
2. 肝火：若果長期過勞、夜睡、壓力、情緒不穩或不注意飲食衛生等，都會勞肝傷肝，肝臟過勞，虛火內生；肝臟受傷，無力自行修復，日久失修，肝火爆發。然而『肝，其華在爪』，意指肝的健康與否反映在爪，四爪包括手與足。若果肝火爆發，四爪將難逃一劫。
3. 氣血虛弱：氣血不足，無力運行到四肢末端；濡養不足，功能與皮膚組織皆出現不同的病變。要注意的是，若果持續氣血虛弱，不但主婦手難以復原，就連自身免疫力也降低，從而提高了病毒被傳染的風險。所以別少看氣血虛弱的危害。」

Ada 緊張起來：「以上 3 項，我全數對號入座。首先身為上班一族，午餐晚餐少不免外出用膳或應酬，煎炸、香口、重口味實在少不了，加上天氣悶熱，凍飲雪糕實在少不了；由於主婦手搔癢難擋，夜睡不寧，兼夾雙手潰爛有礙觀瞻，想心情舒暢與氣血足夠實在天方夜譚。但近日大家為了防止新沙士的危害，勤洗手實在少不了，但雙手發病，有法寶解決嗎？」

我答：「當然有。珍珠淨血佐以磁療。」

珍珠淨血：梅花針輕叩雙手患處，同時外塗珍珠末與中草藥混和的藥粉，具有止癢、生肌、祛濕、收斂傷口和美白的功效。據臨床研究，能有效治癒主婦手或濕疹達 90%以上。

磁療：將強高斯生物醫療磁負極放在雙手的合谷、勞宮與十宣穴上，除可有效處理主婦手的煩惱外，還可激活手三陽與手三陰的經絡的氣血循環，從而令人體由酸性轉為鹼性化，提高機體對防病與治病的妙效。

Ada 聽後大喜。

本草醫藥坊