

# 玫瑰痤瘡

玫瑰痤瘡由於多病發在鼻子，故又名酒糟鼻，中醫別名赤鼻、酒齏鼻，俗稱紅鼻子或紅鼻頭，但近年發病患者多出現在雙面頰，甚至波及前額及下巴，滿面通紅，慘不忍睹。

玫瑰，燦爛漂亮，深得女士喜愛，但當後面加上「痤瘡」兩個字時，便令女士們聞瘡色變。受害人 Amy：試過四環素療程、抗生素療程、塗過無數的藥膏都無助病情。病症嚴重時，面部出現膿瘡及腫脹，滿面通紅，患處似有螞蟻在表面爬行，痕癢刺痛，鼻子因發腫而變形，除了影響儀容與正常社交外，皮膚的問題，亦令她十分不適。

## 中醫成因

- 1.脾胃失運：**飲食失調、冷熱不均、以及過食辛辣、重厚味、奶類、澱粉、茶、酒、咖啡等刺激性食品，導致五穀不化，胃腸功能紊亂，令濕熱內蘊中焦，外溢肌膚致病，出現顏面血管運動神經功能失調，毛細血管長期擴張，形成玫瑰痤瘡。
- 2 正氣內虛：**體質虛弱，氣血不足致使肌膚不榮，再感外毒邪氣（如風、寒、濕、熱等），導致肌膚的自我更新及保護的功能失調，從而發病。
- 3.氣候變化：**玫瑰痤瘡一年四季都會發病，春天主生發；暑熱且夾濕；秋則乾燥；冬天時冷時暖，當氣候變化，都是誘發該病或令病情加重的原因。特別適逢春夏，暑濕過盛，令肌膚鬆弛、毛孔疏鬆、熱毒壅盛、表皮血脈擴張，則皮膚泛紅。氣機不通熱毒侵入肌肉，則紅腫而生痤瘡，血熱化燥，則肌膚痕癢不止。
- 4.肝鬱化火：**若一向情緒不穩、壓力過重、過勞或習慣夜睡，皆會導致肝鬱化火；火熱上沖頭面肌膚，因而發病。

## 玫瑰痤瘡與暗瘡的鑑別

- 面頰經常發紅，間中感覺到痕癢、刺痛或灼熱。
- 微絲血管顯而易見。
- 常常出油，但仍覺皮膚乾燥。
- 有類似敏感的症狀。
- 面頰經常出現油脂粒。
- 皮膚粗糙，毛孔粗大。

如果有 3 項或以上是你曾經歷過的，很有可能你患的是玫瑰痤瘡，而不是暗瘡。

與暗瘡不同，玫瑰痤瘡常呈 5 點分佈（即鼻尖、兩眉間、兩頰部、下頷部、鼻唇溝等），好發在鼻尖及鼻翼的部位，發作時整個鼻都會紅腫、發熱、血管擴張並長出一些像暗瘡樣的粒粒，若處理不當，會令玫瑰痤瘡的情況更嚴重，形成惡性循環。

玫瑰痤瘡患者面部皮膚內的血管由於容易充血，故長期出現面紅及炎症徵狀，特別在體溫升高或環境較熱或悶焗地方，喝酒後或情緒不穩定時，常會面部泛紅，且常伴有患處痕癢不適的感覺。

## 處理方法

**針灸：**針刺太陽、合谷、肝俞與脾俞等穴，平補平瀉，佐以艾灸，留針 20 分鐘，隔日 1 次，7 次為一療程，除可疏肝健脾和補益氣血外，還可解決玫瑰痤瘡反覆發作的煩惱。

**磁療：**用強高斯生物醫療磁負極貼於印堂、下關與風池等穴，佐以艾灸，留磁 30 分鐘，除可擊退玫瑰痤瘡外，還可潤膚退紅，提升肌膚質素。

本草醫藥坊