

富貴手

剛結婚的 Lily，婚後開始忙碌打理家務，每天打掃、清潔、煮飯。不久，發現原本皮膚細滑的雙手，變得愈來愈乾，死皮愈來愈厚，甚至出現龜裂，隱隱作痛，經診斷後，證實患上富貴手。

富貴手屬於手部濕疹，又稱「進行性指掌角皮症」，發病多由拇指、食指或中指末端、指節或指腹開始，漸漸擴大至掌面以及另一隻手，呈反覆性發作。

初起粗糙、硬化、皺紋加深，繼而出現潮紅、落屑，手掌面皮膚會愈來愈厚、愈來愈乾，若是出現皸裂，會引起疼痛、滲血和滲液。嚴重時因角化使手指不能伸直，連指甲也可能變形。

然而「富貴手」並不僅限於發生在家庭主婦身上，某些因職業關係而經常接觸刺激物品的人，如醫生、髮型師、老師（粉筆也是刺激來源）、護士、水泥工和廚師等，都是罹患富貴手的高危險群。

中醫成因

內因：富貴手的發病歸咎於脾胃、肝與氣血功能失調。

- 1.從《黃帝內經》時代就已經告訴我們「脾主肌肉及四肢」，所以很多手足病變的患者，多見脾胃功能失衡。
- 2.肝「其華在爪」，意味著肝的功能狀態會反映在爪（手指與腳趾），若果肝臟失調，手指與腳趾會直接向你打報告。
- 3.脾胃為後天之本，食物進入人體後便賴以脾胃功能消化、吸收與運輸到身體各處，若果脾胃失調，氣血生化無權，莫說是四肢末端的手、足部，就連身體臟腑都鬧氣血荒。所以氣血不足的人士多見手、足冰凍。

外因：春暖乍寒之際，時而氣溫驟降，時而熱氣迫人，加上近代人常與空調為伴，對臟腑功能失衡而又膚質敏感的富貴手患者，更是雪上加霜。在寒邪（氣溫或空調）的刺激之下，人體表皮層血管會反射性收縮以減少熱量散失，若加上患者末梢血液循環障礙（氣血不足、脾虛或肝弱），便會使皮脂腺與汗腺的分泌功能降低。結果是：皮膚表面的水分與脂肪含量大減，「保濕」與「潤澤」的雙重屏障同時亮起紅燈，皮膚層抵抗力便失守。若此時再加上乾燥的氣候（燥邪）或外來「刺激原」的刺激，如漂白水、清潔劑、有機溶劑、食物添加劑、油漆、酸鹼化學溶劑或消毒酒精等，都會誘發富貴手的出現。

若不幸出現富貴手，可用以下方法處理：

磁療：將強高斯生物醫療磁負極放於合谷、內關及手三里等穴，佐以艾灸，隔日 1 次，7 次為一療程。除可有效調節臟腑與氣血機能，從而改善身體狀態外，還可直接改善肢端的經脈氣血循環，行氣活血，舒筋通絡，消炎止痛，防範富貴手再度復發。

本草醫藥坊