

除疤

Annie 生 BB 時選擇剖腹，在肚子上劃了一刀，基於愛美的天性，剖腹產后的媽媽最關心的，莫過於如何去掉肚子上礙眼的疤痕。可惜，手術刀口結疤 2 至 3 周後，疤痕竟開始增生，局部出現發紅、發紫、變硬，疤痕凸出皮膚表面。

疤痕體質表現為受傷後疤痕不斷增生擴大且突起，不但影響外觀，而且局部疼痛、紅癢。增生大約持續 3 個月至半年左右，纖維組織增生逐漸停止，顏色變成暗褐，這時疤痕就會出現痛癢。特別是在大量出汗或天氣變化時，常常刺癢得非要抓破見血才肯罷休。所以在疤痕患者中有疼痛易忍，刺癢難熬之說。

形成疤痕體質的原因

氣滯血瘀：由於腠理肌膚損傷，經絡受阻，導致氣滯瘀血，濕熱搏結，營衛失調，令損傷的肌膚氣血津液通道受阻，形成疤痕結節。

氣血虛弱：由於氣血不暢，當邪毒外入壅滯氣血，邪濁積聚，瘀積作腫，使損傷的肌肉筋脈得不到氣血之濡養而形成疤痕。

脾胃濕熱：因飲食不節，過食辛辣肥甘重口味，導致脾胃濕熱蘊結，薰蒸肌膚，耗損陰液，津液不足以滋潤肌膚，所以當有傷口時容易形成疤痕。

外邪入侵：若肌膚受外邪入侵，導致氣血不和，正邪相搏，形成血瘀、痰凝及濁氣聚結並停留於體表組織，產生病理產物及炎症，令肌膚中膠原與組織生長混亂，組織過量增生或排列混亂可令皮膚出現凹陷、凸出，甚至是比傷口大幾倍的鼓凸疤痕。

現代醫學認為疤痕體質是機體受傷後，體內膠原纖維分泌地動態平衡被破壞，為了傷口能順利地癒合，膠原纖維合成多，降解少，進而產生疤痕。

現代醫學上，沒有任何化驗指標去檢測是否屬於疤痕體質。其實想要知道自己是否高危者，一個簡單又方便的參考法，就是看看自己小時候，打預防針或疫苗時所留下的疤痕，如果針疤凸起、色紅或暗，日後若果出現任何創傷，遺留疤痕的機會就會較大。當然，並非兒時針疤平整能代表終身免疫，最終還是會因體質改變而使皮膚有所調節。

若不幸出現疤痕體質，亦可嘗試用以下方法處理：

磁療：使用生物醫療磁（負極）放在脾俞、血海與阿是穴（疤痕表面），每日 1 次，每次 30 分鐘，

佐以艾灸，連做 2 周，以觀其效。負極磁能有效中和體內酸性，令酸性變回正常鹼性之餘，還可同時使皮膚表面上的疤痕分解，祛腐生肌、平復肌梭，從而令疤痕消失於無形，還可避免疤痕再生的可能性。

在飲食方面，酒、辣椒、羊肉、生蒜、芥末、咖啡等刺激性食物會促進疤痕增長。凡是疤痕體質的人士不管正在治療還是未治療，均應注意飲食宜忌，因為食物內有些元素能促進疤痕增生。

本草醫藥坊