

蕁麻疹

靜宜剛新婚，最近卻發現臉上起了紅色風團，開始時不在意，慢慢卻漸趨嚴重，渾身發癢，連蜜月旅行也悶悶不樂，縱然塗了藥膏，還是沒見好轉，非常的不爽。

風團，即蕁麻疹、風癩，是一種常見由各種不同原因引起的風團為特徵的血管反應過敏型損美性皮膚症狀。其特徵是皮膚上出現瘙癢性風團，即皮膚局部腫起如扁平斑塊凸出皮膚表面，片狀腫塊大小不一，多呈淡紅色或蒼白色，可發生於身體任何部位，特別在腰間、內褲位與胸圍帶的緊束部位，驟起驟退，消退後不留痕迹。

風團是皮膚科極常見的疾病，人的一辈子中有 15% 至 25% 的機會患上這種疾病，發病率相當高。患者一般是急性發作，在軀幹和四肢出現形狀不同、大小不一的風團，奇癢無比。

中醫成因

1. 風寒：素體陽虛，不耐風寒，或直接感受外來風寒之邪，客於肌表，傷及營衛，以致營衛不和，外發風疹。風團色淡或白，遇風遇冷加重，得溫則減，自覺瘙癢，冬重夏輕。
2. 風熱：多見於急性蕁麻疹，由於風熱外襲，留連肌膚，傷及營血；若因七情所傷，心經有火，血分有熱，化為內風，外透為疹。證見風團色紅，遇熱加劇，得冷則減，夏重冬輕。
3. 濕邪：稟賦不耐，過食肥甘、葷腥之品，飲食失宜，脾失健運，或素體脾虛，脾濕內生，或蘊濕生熱，鬱於肌膚而發，且濕性粘滯，可成反復不癒的纏綿之證。
4. 氣虛：肺脾氣虛，衛外不固，風寒、風熱之邪易襲，致營衛不和而發本病；或因血虛之人，或婦女胎產之後，失於調養，血虛風內生，而致本病。
5. 血瘀：由於情緒不穩、過勞、夜馴或失眠，導致肝鬱化瘀，瘀血阻於經絡，營衛之氣不宣，風寒或風熱與瘀相搏而致。

蕁麻疹分急性及慢性，急性多在數日到 2 周內可癒，若反覆發作持續 3 個月以上者為慢性蕁麻疹，可拖延數月至數年，呈連續發作間中有緩解期。

高危因素

- 人體皮膚受到溫度和濕度改變的刺激而引發蕁麻疹，所以在季節轉變的時候尤其常見。而且春季為肝旺之時，而肝氣偏亢，則會影響脾胃，所以春季易出現脾胃虛弱生濕，同時亦是蕁麻疹的高發期。

- 患過敏症人士（如鼻敏感、哮喘、皮膚敏感等）的皮膚抵抗力較差，易受環境影響，導致蕁麻疹出現。
- 身體對某些藥物、食物如：蝦、蟹、鵝、酒類、辛辣等或某些物質如花粉、塵、動物皮屑、洗潔精、油漆等特別敏感者，易發病。
- 在劇烈運動後導致大汗淋漓或熱水洗浴後，毛孔開泄時，容易受風而發病。

後果

一旦發生風團，應及時就診，以徹底治癒，切勿自己胡亂用藥，延誤診治。風團易於反復發作，遷延難治，極易轉為慢性蕁麻疹，使治療陷入困境。而且很人會忽略其嚴重性，誤以為普通皮膚敏感，吃吃敏感藥就了事。風團可在身體任何部位發生，黏膜、喉壁也可累及，如風團發生在胃腸道黏膜上，則有噁心、嘔吐、腹痛或腹瀉等；如風團發生在喉頭黏膜上，則可有氣悶、呼吸困難，甚至有窒息的危險。

處理方法

磁療：用生物醫療磁（負極）放於曲池、血海和湧泉等穴，每日 1 次，每次 30 分鐘，連續 2 周，除有效疏風止癢、排毒消腫外，還有效調節肝、脾、肺、腎等功能，在輕鬆無痛的治療手法下將風團趕走，讓臟腑回復正常功能。