

## 重塑清秀鼻型

難得重見天日，陽光普照，食買玩團直奔迪士尼去。Agnes 一向墨鏡不離身，連天陰有雨都將太陽眼鏡架於頭頂當頭箍裝飾，今日艷陽高掛，難道飲了漂白水而不怕被曬焦嗎？

Agnes 擰擰頭道：「當然怕被曬出斑束，但由於近日鼻腫又鼻塞，呼吸不暢，已見眼腫又頭暈，若加上墨鏡一副，肯定斷氣暈倒。」大夥兒望向 Agnes，確實鼻樑上瘀、腫、黑作一團，由於瘀夾腫，故令鼻樑有白橫同時被壓扁的感覺，不但鼻子變得闊而扁，就連雙目也變得浮腫，眼肚與眼圈暴現。

Agnes 苦著臉：「鼻為財星，何解鼻子會變得如此糟糕？」

經詳細了解後，導致 Agnes 一系列損美性病變的背後原兇，其實是鼻敏感。大家不約而同沉靜下來。我續：「由於鼻敏感關係令 Agnes 出現以下症狀：

**經絡堵塞：**鼻炎、鼻敏感令出現一系列紅、腫、熱、痛，除了令鼻子堵塞，清涕長流外，組織水腫更會令經絡、血管與神經瘀阻甚至堵塞，首當其衝，便是影響嗅覺神經，令嗅覺遲鈍。若堵塞仍未能及時處理，便會導致經絡堵塞，阻礙局部血液循環與修復功能，不但鼻敏感更反復難癒，就連鄰近的眼和腦部組織都會出現不同程度的壓迫，繼而出現局部瘀、腫、眼腫、黑眼圈、大眼肚、淚水不均、視力減退和頭暈、頭痛等。

**鼻骨變型：**鼻骨的大小，就如手尾指骨般大小。若果鼻腔炎症、瘻肉或過敏等，皆會使鼻腔內組織水腫、膨脹，腫脹的組織變成佔位性病變，除了壓迫經絡、神經、血管與肌肉外，更會令鼻骨移位，導致鼻型歪斜和扁平，歪了的鼻子，又會令呼吸道變得狹窄，反饋地又使經絡、血管、神經與循環堵塞。

**氣血虛弱：**由於鼻敏感令鼻腔內水腫，經絡堵塞，故局部地區未能得到足夠的氣血供應而變得虛弱，加上鼻敏感是消耗性病變，其使身體氣血消耗，人變得疲累。由於呼吸道堵塞，令血中帶氧量降低，不但人覺氣血不足而疲累，就連腦袋亦因氣血供應欠佳而變得功能失調、記憶力下降和反應遲鈍。」

Agnes 恍然大悟：「就正正是我的困擾，我可怎樣處理？我愛美，又想改善鼻敏感！」

我答：「當然，表面上只是幫你回復美貌，其實背後正是幫你提升健康，這是我一貫的原則！」

徒手結構復位佐以針灸治療：

用徒手將歪斜或扁闊的鼻骨回到正常位置，除了防止壓迫做成反復炎症與水腫外，還可將鼻骨提高，令鼻子變得高、清秀；佐以針刺迎香、印堂和合谷等穴，配合艾灸，便可達到溫經通絡化瘀和行氣活血之效，令鼻敏感、鼻炎、鼻腫、瘀、黑、塞都離你而去。

Agnes 聽後大喜。

本草醫藥坊