

手法治療

年尾飯局多，加上節日頻頻，姊妹們對美的追求簡直去到瘋癲境界，而我深切體會的原因是基於公開了手法治療而出事。

自從手法治療處理顏面問題出街後，日日都被一眾姊妹們圍著追問如何變美。當中不乏鼻歪，鼻扁，高低額，扁額，大、小（鴛鴦）面，高低顴，下巴短，大、細眼，圓或方面型，甚至面容不對稱等。其實當中有些姊妹已是大美人一名，但她們要求不是美，是「超美」，結果，我便被迫在無法 say no 的情況下，變身熟手技工（密做無停），而其中一個便是 Joey。

Joey 一向唯美主義，近期更為飯局、舞會等添置衣裝，梳頭試妝。當完成後，望着鏡中自己，皺皺眉，總是不滿。我奇怪問：「怎麼了？又不喜歡？」Joey 扁扁嘴：「不知道甚麼原因，近期在毫無消瘦下，穿上甚麼衣服都總覺得頭大身細，穿上晚裝更是不堪入目，除此之外，面型不知怎搞的，竟出現左大右小的鴛鴦面，就連化妝師也覺奇怪。你懂體表解剖的，究竟我出了甚麼事？」

我也有同感。經詳細檢查後，發現 Joey 不單面型變得左大右小，就連頭骨（額與頭頂）也左邊較腫脹，右邊較圓滑。輕按一下左邊額與頂骨也稍覺溫度升高。於是我問：「近期有沒有碰傷頭部？」Joey 想一想：「沒有呀！」我再問：「近期有甚麼突發事情？」Joey 嘆口氣：「早期鄰家搬屋走出了很多蟲蟻甲由，煩厭到極，於是入重貨用多種不同的強力殺蟲劑殺死它，蟲蟻甲由減少了，新鄰居未入伙，又來個大裝修，臭味擾人，但又不得投訴，畢竟是人家自由，結果，不但影響睡眠質素，就連皮膚也差起來，這事情與頭型大了，面型變了有關嗎？」我答：「有關。」Joey 不解。

我續：「殺蟲劑和天拿水乃有毒揮發性氣體，中醫稱外邪。縱使有外邪，也不一定會出事，因為中醫會強調正氣傳內，邪不可干。但外邪影響睡眠質素與情緒，那會令你正氣虛衰，當正氣不足時，外邪便會乘虛而入，擾亂你氣血平衡和臟腑功能；當臟腑問題出現後又沒有及時調理，便會令你經絡與穴位創傷而影響傳導與功能。然而排毒最重要的臟腑是肝、膽、膀胱與小腸，以上經絡都必經頭面，所以便會令頭骨板塊因缺乏經絡的氣血與訊息傳導而變型，但人是活體，縱使變型，仍要運作。氣血與津液以腦髓液形式去運轉與輸送到頭部與脊髓，變型的頭骨板塊便會令腦髓液（津液）滯留或組織局部吸收不良，因而造成頭骨移位，就彷彿拼圖未入凶一樣，佔位大增，頭形就因此而被津液「谷」大了。試想想，頭骨板塊較面骨大塊，頭骨就好像火車頭，火車頭都歪，面骨怎會僥倖；面骨歪，當然面型與面容都會出事。」

Joey 聽後續問：「那麼左邊高出的頭骨發熱又是甚麼原因？」

我答：「紅、腫、熱、痛皆是炎症反應。」Joey：「腦內發炎？」我答：「有甚麼出奇，那些天拿水加殺蟲劑（外邪）會令你腦細胞產生炎症（傷正），僥倖發炎發熱尚未最差，最差的會導致細胞死亡。」Joey：「腦細胞死亡？」我答：「有些不懂事的孩子跑去聞天拿水，聞多了，腦細胞壞死了，這是鐵一般的事實。」Joey 追問：「那怎麼辦？」我答：「針灸與手法治療。」

針刺：風池、百會與湧泉穴，以補手法，佐以艾灸，隔日 1 次，7 次為一療程，可活血通經化瘀，使經絡重新通調，將氣血與津液舒佈均勻。頭骨與面骨移了位，可用手法治療，使移了位或歪骨推正。

推復：四神聰、下關和顴膠等穴，以補手法，推復 30 次。」

Joey 笑住問：「那麼可否順便將頭型做得較纖細，將面形又做得較心形呢？」我笑住點頭。

本草醫藥坊