

中醫手法改善容貌

Cheryl 報料，3 名中國女子到南韓整容，豈料愈整愈差，好好一張臉變到鼻孔朝天、歪嘴、大細臉，他們於是帶著橫額再赴當地示威，院方保安一見他們就潑即食麵，更報警指防礙他們做生意，被帶回警局問話。

當地警方威脅他們除非是面爛成窟窿，否則都不可能告得人。他們一直到簽證過期，仍然申訴無門，只好回國開記招告誡其他人。我聽後也覺可惜，但亦奇怪何解 Cheryl 那麼著緊這宗新聞。Cheryl 答：「你知我一向懶惰又不問世事，連新聞也少看，但見人家整容變毀容，也覺可惜。但聽聞你有些手法治療可改善容貌之餘，又免受整容之苦。」我答：「對呀！就是運用手法，通過經絡穴位的作用來調整臟腑的機能，從而治療某些疑難問題。」Cheryl 摸不著頭腦：「疑難問題？」我答：「對呀。例如大、細面可能因牙駁微脫位而造成，不但外觀出事，就連功能上也出問題。會出現上、下牙齒咬合不正，影響嘴嚼。又例如鼻塞、鼻敏感或鼻瘻肉等，屢醫無效，原來因鼻骨結構移位，經絡受壓迫，影響氣血運行，加上肌肉(筋)出現水腫(痰濕)，所以造成鼻腔管道狹窄，導致鼻過敏、呼吸不暢、鼻塞或鼻水長流等。然而，由於穴位與經絡受壓迫，不單使臟腑無力將氣血運送到鼻部組織，還反饋令臟腑受損，而管理鼻子的臟腑就是肺臟。所以有些病人縱使藥不停服，但仍然未能改善鼻患，可能就是穴位、經絡與結構出了問題。」Cheryl 問：「那明明好端端的，何解會出現經絡和穴位堵塞？」

我答：「很簡單，科技發展一日千里，研究證明已發現經絡是有形之體，它以蛋白纖維形式存在於體內，這蛋白纖維尤如魚絲一般，試想像，要令一條魚絲堵塞或創傷，其實好易，但要好好地保健它，才要花點功夫呢！」Cheryl 續問：「若果經絡受傷了但未妥治會有甚麼情況出現？」我答：「若傷未妥治，久而使穴位失利，與臟腑傳導失調，使肌筋拘緊不舒或痙攣萎縮，或令組織纖維機化、結締組織增生，使之失去彈性，不但影響肌肉的伸縮活動，還會將骨縫和骨塊牽拉。」

Cheryl 續問：「那我們可以怎樣做？」我答：「就是透過手法刺激穴位與經絡，使氣血流暢，從而解痙強筋、利於受傷經絡去瘀生新，肌肉組織得到氣血供應而得以恢復。無論外貌變形、肌筋粘連、關節僵緊、錯位或不舒、活動不利、功能喪失或減弱等都可因手法而使肌筋恢復原位，而脫位、半脫位、移位或骨結構錯縫、凹凸不平等重新還納，利其康復。」

Cheryl 又突然正經問:「那麼樣子會變美嗎?」我答:「自古健康就是美，此乃不變定律，既然經絡、筋與結構都歪斜，那有四正的五觀?」Cheryl 笑說:「你真明我心意，我正是你舉例的病型，我牙骹有響聲 2 個月，咬合不齊，近期更出現大、細面，以為自己老與鬆，但奇怪怎會單邊面衰老，老友，我們可否馬上開工，恢復牙骹之餘，順便整個甜心面型，那就可健康地重拾美貌。」經診斷後， Cheryl 左下頷關節(牙骹)確實有錯位而導致咬合不正與大、細面。處理方法是以理順手法通胃經絡穴位，然後輕鬆牙骹復位，不一會便可完成任務。

本草醫藥坊