

重拾甜美笑容

沒見好友 Chloe 2 個月，在餐廳中偶遇，Chloe 扁扁嘴：「正想找你，在此遇上，實在高興！」

我問：「有甚麼可幫手的？」Chloe 答：「絕對有！我一向都羨慕醫師的歡容，經常面帶微笑，令人舒服，自問也懂得微笑的魅力，所以經常提醒自己要放鬆面容嘴角向上。可是，近期我竟然變成鬼見愁。經常被指笑容欠奉，黑面神上身。遂衝入洗手間照鏡一看，果然，在無改變過表情肌活動的習慣下，鏡中人嘴角下垂，下巴下滑，跑出兩個下巴加兩團肥面團來，不但輪廓變異，苦紋暴現，面色暗啞像老了十年，一副生意失敗的殘樣，嚴重影響人際關係。醫師，你要救救我，究竟我發生何事？我是否已經年華已逝，青春不再？」我替 Chloe 詳細檢查後，發現 Chloe 的問題源於脾胃虛弱與經絡瘀阻。

Chloe 不解。我解釋道：「脾為後天之本，是營養生化之源，同時管轄肌肉與四肢。夏天時吃冰飲凍經常勞役脾胃，近期天氣稍涼，你竟一邊火鍋一邊飲冰凍飲品，令脾胃寒熱錯雜，不但濕熱內生，還令營養不均，肌肉缺乏營養與氣血不足便會出現下滑。可惜，你下滑的位置在面肌與下巴，所以便造成嘴角向下的黑面相。又，濕熱阻絡，令體內經絡慘被阻塞，而胃經分佈正正在頭面和頸部，令你頭面與頸部氣血、營養及氧氣傳導因而受阻，所以便出現經絡、肌肉無足夠的能量去維持青春，而宣佈衰老降臨。」Chloe 愕然：「凍飲都出事？我還以為近期夜睡，故決心提早上床，讓睡眠修復身體機能，重拾艷光。」

我答：「你真聰明，好質素的睡眠確實可以解決很多病態，但條件是要經絡及傳導功能暢通的情況下才見效的。試想想，當你睡得好，睡得正確，優質的氣血會隨著各經絡將訊息傳導到相關臟腑，但若果優質氣血、營養與臟腑已準備就緒，可惜經絡受阻（斷橋），那麼訊息與營養物質無法輸送，於是臟腑和外竅（外貌）便會出現相應的問題，其實我們要感激身體正從多個不同渠道向你發出警號，讓你知曉。」Chloe 追問：「所以你那麼重視針灸、經絡與穴位的威力，又不會只迫我進食補充品！」

我肯定地：「對！上帝造人在進化過程中已給予很多可自癒修復的能力，問題是如何啟動而

已。你出事的是脾胃，若果脾胃功能欠佳，縱使給你仙丹，都是徒然。所以我會設法跨過脾胃這一關，在不影響或倚懶脾胃功能下，做出理想的醫療效果，這便是經絡、穴位與針灸的威力。
Chloe 笑着問：「那麼我怎可以重拾歡顏，回復青春，同時強化脾胃功能，最好就是可以讓我繼續享受火鍋與凍飲共存的口福……」我答：「人的追求確實無止竟。好吧！來針灸吧！」

針刺

下關、地倉與巨膠等穴，以補手法，佐以艾灸，留針 20 分鐘，連針 7 次，除可獲得你要求的效果外，還可改善膚質，使面色變得紅潤、且光潔幼滑。

本草醫藥坊