

惱人的顴斑

這期流行韓式化妝，簡簡單單一字濃眉加上鮮艷彩唇，讓肌膚脫下彩妝外衣，重新吸收清新的空氣。

看見姊妹們一一卸下濃妝，展示透亮嫩肌，奇怪是一向走在潮流尖端的 Fiona 不單沒有跟從韓式化妝推崇的亮麗透薄妝容，反而「批盪」（粉底與遮瑕）愈來愈厚重，姊妹們不明所以，問個究竟。

Fiona 無奈說：「我半年前開始雙面顴位出現零碎的斑點，覺得很少事，以為塗美白精華或少曬太陽便會消失。怎料好景不常，我努力做足防曬功夫，又用盡美白精華，甚至連最奢侈的方法、充足睡眠也出齊，不單斑點絲毫沒有褪減，反而長得愈來愈密，愈來愈多；近一個月來更由斑點匯合成片狀，又由小斑點變了一圈圈的斑，哎！極致心痛，我唯有投資更多瓶瓶罐罐，實行塗過斑死我活，結果一死一重傷。皮膚由於過用美白產品，而當中含有果酸成份，結果出現過敏反應，但顴斑仍停止不了生長的趨勢，所以，現在皮膚死了，荷包重傷！所以，若不以厚妝蓋面，怎能出街示人，難道要我提早 Halloween 麼？」

Hiley 關心地問：「我們的醫師，其實 Fiona 出現甚麼問題，何解會弄個顴斑出來？其實我的顴上都長了斑點，所以對這問題亦好有興趣，這是很普遍的嗎？」我答：「對，顴位長斑確實很普遍。」Tracy 追著問：「不是由於曬太陽，紫外線導致嗎？」我答：「不一定。試想想，人體橫切面最前的位置是鼻，故素有鼻哥之稱，光線從天上照下來，所以鼻哥應該是見光最多的地方，何解斑點不長於鼻而在顴；再者，秋冬季，太陽減弱，紫外線亦相對不強，若果只是晒太陽出事，何解轉了季但顴斑絲毫沒減反而增多？」Fiona 追問：「就是奇怪啊！究竟發生甚麼事？」我先替 Fiona 診斷，然後得出結論：肝腎虧損，由於更年期的出現，而導致肝氣鬱結，鬱而化火，繼而出現肝經位置上（顴骨）出現色斑，瘀邪未退，久鬱化火，色斑慘被燒至融合成塊，結果色斑湧現。」Fiona 點頭：「同意，肝腎虧損，還會有甚麼問題出現？」我答：「除了儀容改變外，還會經期不定、睡不寧、忪憎、心悸、目乾、目紅、頭痛頭脹、肩頸不適、神疲提不起勁和排便異常等，所以外貌的改變實在小事。」Fiona 答：「我有齊以上問題，難怪塗那麼多護膚品也絲毫無改善。」我答：「外塗護膚品怎能處理臟腑虧損的問題。」Fiona 追問：「那可以怎處理？」我答：「針灸。」

針灸

針刺：期門、腎俞、顴膠等穴，佐以艾灸，隔日 1 次，7 次為療程，可疏肝達氣、化瘀消斑及抑制皮膚色素生成。

Tracy：「我仍未收經，但已長斑，針灸有助處理我的問題嗎？」

我答：「當然可以。」

本草醫藥坊