

針灸救眼袋

近日與友人 Annie 飯局，甫坐下，Annie 扁扁嘴，原來被眼袋困擾。

Annie 說：「近日不知何解跑了個大眼肚出來，以為近期經常留意時事新聞夜睡了，下決心早睡早起，結果，眼肚依然不爭氣；以為臨睡前飲水過量，一改以往習慣，睡前 3 小時滴水不沾，導致口乾仍絲毫沒改善；以為看電子屏幕或電腦過多，於是寧願斷六親，減少電子屏幕的接觸，但最終，眼睛依然撐著兩個大水袋，我們的中醫師，究竟我是否中了邪，何解走了大眼袋出來？」

我答：「我們可用中醫面診角度分析，首先將眼袋平均分為上、中、下三段，最上段（近睫毛）是胃臟管轄的；中段歸腎而下段則是肝臟負責。分工後，我們便可以對號入座，分析那個位置失調。你的情況是眼肚突然澎出，即代表你胃、腎與肝臟有炎症或水腫。」

Annie 不解，我續：「人體是由受精卵經細胞倍數分裂而成，故人體大概有二百多種不同的細胞，然而，頭面部某些區域的細胞其實與內臟是相同的，皆因由一開始，人體由一粒受精卵，分化成 3 片花瓣般，上瓣就是頭面部，中瓣就是身軀，而下瓣則是腳。5,000 年前祖師爺已告之從面診、手診可反映臟腑功能與狀態，而近代研究亦得出，原來人體內臟有筋膜傳導到頭面部、耳、手和足底，所以頭面部、耳、手和足底皆有內臟的反射穴與反射區，我們運用中醫四診（望、聞、問、切），已獲得相當啟示。」

Annie 點頭同意，續問：「那麼人家又說臨睡前飲水會眼肚澎出？」我答：「也是對的，推論好簡單，試想想：飲入水分到胃腑，若果胃腑氣血虛弱，功能不足，首先便跑出個上眼肚來，同時要急 call 鄰臟的肝幫手解其水浸之毒；若肝出手仍未能幫得上忙，反累肝臟水腫，中段眼肚應運而生，當然最終水濕留落到腎臟處理，若不幸地腎臟功能失調，除了腎本身會出現水腫外，就連身體各個臟腑與組織都難以避免水腫的出現。所以，臨睡前飲水而翌日出現眼肚或水腫，其實正正反映著身體處於病態階段。」

Annie 苦著臉：「但我連水都沒有飲，依然斗大的眼肚。」我答：「那代表你胃、肝與腎功能失調，縱使臨睡前無飲水，也不代表你的臟腑會自然回復到正常水平。」Annie 追問：「那我可怎麼辦？」我答：「可嘗試針灸。」

針刺：印堂、三陰交與足三里等穴，以補手法，佐以艾灸，留針 20 分鐘，隔日 1 次，7 次為一療程，除了有效擊退眼肚、眼腫外，還可調理胃、肝與腎功能，一舉兩得。