

# 雀斑

剛從馬來西亞旅遊回港，首要任務，當然是派手信，同時亦與親友分享了此行沒有曬出雀斑之謎。

回港後相約親友飯局，順道分享旅遊時的相片與 Video。突然，姑姑靠近，我覺奇怪，何以這麼親切？姑姑道：「何解你去馬來西亞遊玩，日日陽光與海灘，都不見你長出現雀斑；我終年待在香港，化妝防曬塗滿面，誰知這個夏天尚未完，竟已雀斑暴現，老天爺實在不公平！」我笑：「別傻氣，雀斑不一定是曬出來的。」姑姑追問：「那何解會出現雀斑？又何以稱為雀斑？」

我續解釋，雀斑是發生在顏面、頸部、手背等經常被曬到的皮膚部位上的黃褐色斑點，因其形狀如雀卵上的斑點，故名。本病最常見於兩頰及鼻樑。雀斑數量多少不定，各個之間互不融合。一般幼年時就有，女性多於男性，常伴有家族史，無其他症狀。大多數是後天發生的，也有部分患者是先天遺傳，雀斑患者具有一定的體質，具有這種體質的人在外界的某些因素影響下（如日曬、皮膚乾燥等），便會產生雀斑。所以，雀斑的生成不一定是日曬的專利。

## 中醫成因

- 1. 肺經風熱：**風熱外邪侵犯肺部，衛氣受襲的表現。表現為咳嗽，痰稠色黃，發熱，微惡風寒，口乾咽痛，舌尖紅，苔薄黃，脈浮數。
- 2. 肝腎陰虛：**由肝陰虛和腎陰虛合併而成，常因腎陰虛而影響肝陰不足，火由肝陰耗傷及腎陰也形成肝腎陰虛，肝腎虛常表現為眼花、目乾、易疲勞、肢麻、脅隱痛等症狀；腎陰虛則腰膝酸痛、遺精、耳鳴和不孕等證。
- 3. 瘀血阻滯：**瘀血一是因氣虛、氣滯、血寒等原因，導致血行不暢而凝滯於脈中；二是因外傷或其他原因造成內出血，離經之血不能及時消散或排出，停留於體內所形成。因血液運行不暢而阻滯於脈中，或溢於脈外，凝聚於面部，影響血液的正常運行，導致皮膚黑色素細胞中的酪氨酸酶活性增加，在紫外線的照射下，生成大量黑色素，便形成了雀斑。
- 4. 腎水不足，火滯鬱結：**自幼發病，伴有家族史，有遺傳傾向。症狀為斑點色澤淡黑，以鼻為中心，對稱分佈於顏面，互不融合，夏季加重增多，冬季減輕變淡，無自覺症狀。
- 5. 風邪外搏：**衛氣失固，觸犯風邪，則外風易襲人皮毛腠理之間。血氣與風邪相搏，不能榮潤肌膚，則生雀斑。」

姑姑續問：「那可以怎麼解決雀斑的煩惱？」

## 處理方法

- 1. 針灸：**針刺迎香、印堂、神庭、巨闕、合谷、足三里、三陰交等穴，以平補平瀉手法，留針 20 分鐘，佐以艾灸，隔日 1 次，7 次為一療程。除有效淡斑退斑外，還可一次過把肝、肺、腎恢復最佳狀態。
- 2. 淨血療法：**用皮膚針於背俞穴輕輕叩刺，待表皮有少許破損後，外塗中藥活血化瘀、排毒中藥液，再以負壓將瘀血抽離，除可改善臟腑功能外，還可清除體內瘀血栓塞，利濕升清，外泄內蘊之毒素，淨化臟腑，讓面色換然一身。

本草醫藥坊