

鬼剃頭

輕輕鬆鬆歎個午餐，突然身後被人輕輕拍了一下，轉過身，原來是好友 CoCo。CoCo 轉了髮型，頭髮變得濃密，很有型，毫不吝嗇大讚她一番。可是她苦著臉，然後輕輕把弄頭髮，「不，這是假髮。」然後拉起少許，示意並非真髮。

我聽了以上對話後感到愕然，同時問道：「發生甚麼事？」CoCo 答：「斑禿。」並追問：「從中醫角度，何解會出現斑禿？最差的情況又會點？」

中醫成因

1. 肝鬱氣滯：多見情緒緊張，或伴有抑鬱，或因偶然的情緒刺激，引致肝氣鬱結，氣滯血瘀，瘀塞令精血不能營養頭髮以致頭髮脫落。患者多因肝鬱化火，火盛生風，風火上頭皮引致脫髮。症狀為情緒不穩、心煩易怒、頭暈目眩、夜寐夢多或失眠等。
2. 肝腎陰虛：過勞、捱夜、大病、久病、產後或素體肝腎不足者，若出現陰血虧虛或不足，便會出現此症。源於髮為血之餘，血虛不能榮養毛髮則脫落。症狀為頭皮焦黃，或兼有花白，毛髮成片脫落，伴有面色萎黃，頭暈耳鳴和腰膝酸軟等。
3. 血熱生風：多因精神刺激，心緒煩擾，心火亢盛，火熱上沖，風動髮落。多為年輕體壯者，伴有煩躁不安，或有頭皮瘙癢，失眠惡夢和唇紅舌赤等。症狀為脫髮，頭皮光亮，局部微癢，發展迅速。
4. 瘀血阻絡：多因瘀血不去，新血不生，血不養髮而脫髮。症狀為頭髮禿落，日久不生，伴頭皮刺痛，面色晦暗。症狀多為氣滯胸悶、肝脾脹滿、胸肋脹痛。
5. 氣血兩虛：多因大病、久病、長期過勞或產後，氣血漸虛，不能榮潤，故鬚髮脫落。症狀為頭髮細軟乾燥少華，頭髮呈均勻脫落，日漸稀疏，氣少乏力，語聲低微，面色蒼白，心悸怔忡和肢體麻木等。

斑禿以頭髮突然斑塊狀脫落為特徵。其特點為脫髮處皮膚變薄，但感覺正常，無自覺症狀。患者常於梳頭或洗頭時偶然發覺。男女均可發病，常發於青壯年，臨床表現為頭部突發局限性斑狀脫髮，大小不等，邊界明顯，局部毛髮脫淨而無炎症，嚴重者可會出現邊長邊脫，反覆發作，甚至會發展至全禿，其眉毛、腋毛、陰毛亦會全脫落。

治療方法

1. 針灸：針刺百會、四神聰、風池和太沖等穴，平補平瀉手法，佐以艾灸，留針 20 分鐘。隔日 1 次，7 次一療程，除了調節身體臟腑外，還可加強局部皮膚血管擴張，促使毛髮粘膜末梢神經興奮，改善頭皮血液循環，帶動營養到局部，促進毛囊胚芽再生，從而達到長髮與護髮之效。
2. 淨血：用皮膚針於肝俞穴輕輕叩刺，待表皮有少許破損後，外塗中藥活血化瘀排毒藥液，再以負壓將瘀血抽離，可瞬間清除體內瘀血堵塞，從而有助肝臟排毒、解毒，改善體內微循環。

本草醫藥坊