

心理影響皮膚

由於人體是一個高度精密的統一整體，當人緊張、悲痛和煩惱，時常會出現焦慮、急燥、抑鬱等情緒變化，甚至會影響皮膚出現問題。

以上提及的負面情緒會產生毒素，使體內一些細胞變性，導致內分泌和神經系統功能紊亂，影響皮膚表面毛細血管的收縮和舒張，引起皮膚毛髮營養失調，繼而出現黃褐斑、雀斑等色素沉澱；並可導致皮膚抵抗力降低，失去屏障作用，容易被細菌、病毒和寄生蟲等感染，引發皮膚炎症，繼而出現暗瘡、過敏、風團、牛皮癬、濕疹、脫皮或蕁麻疹等病變，令皮膚出現病理反應。

中醫成因

在中醫角度而言，這種情況，是屬於「鬱症」的範疇。

1. 肝氣鬱結：肝氣鬱結則肝失條達，影響氣血運行，造成氣滯血瘀。氣滯，氣血運行不暢，容易出現色斑。血瘀所形成的瘀塞影響循環與代謝，繼而導致毒素瘀塞與沉澱。症狀見精神抑鬱、胸悶脅痛，若肝氣橫逆犯脾，則表現腹脹噯氣、不思飲食。
2. 氣鬱化火：氣鬱化火則肝火上逆，火熱上衝頭面側容易出現暗瘡、過敏、痕癢、風團、脫皮、牛皮癬或濕疹等。症見口乾口苦、頭痛、急躁、胸悶脅脹等。
3. 痰氣鬱結：痰氣鬱結則易引致色斑、水腫、暗瘡（含膿泡）、主婦手或香港腳等。症見咽中似有物梗阻，咳之不出、咽之不下。
4. 久鬱傷神：久鬱傷神則多見面色晞白、皺紋、皮膚鬆弛、皮疹、瘙癢和過敏等。症見營血耗損、心神失養，臨床表現精神恍惚、悲憂善哭、煩躁易怒和疲乏等。
5. 陰虛火旺：陰虛火旺則虛火上炎，導致暗瘡、頭瘡、脫髮、斑禿、面油分泌過多、皮膚瘙癢與過敏、濕疹、風團和牛皮癬等。臨床表現，口乾、口苦、眩暈、心悸、心煩易怒、失眠和便秘等。

治療方法

1. 針灸：針刺神門、百會、內關、血海、曲池和足三里等穴，平補平瀉手法，佐以艾灸，留針 20 分鐘。隔日 1 次，7 次一療程，有疏肝解鬱、清熱解毒、養血潤燥和活血化瘀止癢之效。臨床證實，針灸以上穴位，除可有效醫治暗瘡、色斑、瘙癢、濕疹或蕁麻疹等各類皮膚炎症外，還可養肝柔肝、疏肝解鬱，從而平定情緒與強化體內排毒功能。
2. 淨血：用皮膚針於肝俞穴輕輕叩刺，待表皮有少許破損後，外塗中藥活血化瘀排毒中藥液，再以負壓將瘀血抽離，可瞬間清除體內瘀血堵塞，從而幫助肝臟排毒、解毒、清除體內毒素沉澱，除了養肝護肝外，還可改善皮膚病理反應。