

## 你適合 peeling、磨砂嗎？

近期流行韓式化妝，加上夏日炎炎，姊妹們都急著以自然又亮麗的膚質示人，唯獨面部死皮厚兼膚色暗啞的女士，為了展示透亮白淨肌膚，不停 Peeling 與磨砂，結果，不但令角質層變薄，還令微絲血管浮現，引致肌膚泛紅，甚至出現過敏。

理性一點分析，不斷做 Peeling 與磨砂背後的原因是由於死皮多、角質層厚，只要了解導致死皮增多的原因，剔除致病因素，那麼，肌膚回復光潔嫩滑，又何需花時間又增添皮膚煩惱。

### 中醫角度導致死皮與角質層增多的原因

**肝火盛：**肝主情緒又製造氣血，若果情緒不穩、經常熬夜、過勞或長期壓力等都會令肝火旺盛，肝火旺盛不單把皮膚燒乾、燒焦，造成皮膚粗澀，角質層如雪下，就連氣血都會一併燒乾化掉，最後導致氣血虛弱，死皮堆積，面色暗啞。

**脾虛：**脾為後天之本，食入的營養以脾胃作生化基地；同時脾統血，主肌肉及四肢，即脾胃功能健康，食入的營養便可生化成氣血，再由脾統領氣血到肌肉和四肢，以達到營養之效。若果飲食不節、飲食不調、過勞又或經常思慮的人士，都容易造成脾虛，繼而出現一系列氣血、肌膚、肌肉和四肢功能失調的情況。

**肺氣虛：**肺主皮毛，即肺臟主管皮膚和毛髮，若果肺臟氣虛，便會同時出現皮膚與毛髮的不良狀態。

**氣滯血瘀：**氣血不足或是經絡瘀塞，都會造成氣滯血瘀。氣滯血瘀使氣血營養不能輸送到頭及面部，繼而令死皮不斷，皮膚暗啞無光澤。

### 處理方法

#### 1. 針灸

取穴：印堂、百會和下關等穴，平補平瀉手法，佐以艾灸，留針 20 分鐘，隔日 1 次，7 次為一療程，除可祛屑美肌外，還可一次過強化肝、脾、肺與氣血功能。

#### 2. 頻率電磁療

運用修補人體細胞功能的磁頻率，放於合谷、頰車與地倉等穴，隔日 1 次，5 次為一療程，除可有效地為皮膚補充水分，解決皮膚死皮叢生和過敏問題外，還可平衡細胞功能，從根源性解決皮膚問題。

### 3. 冷凍煥膚（液態氮氣）

冷凍煥膚是極速到不消 1 分鐘，已能令你減淡面上所有瑕疵的方法。做之前輕觸肌膚，1 分鐘完成後重新輕撫，你也會驚嘆這奇妙的效果。

液氮冷凍治療是近代治療學領域中的一門嶄新技術。冷凍美容採用液氮作為冷凍劑，液氮是氮氣在低溫下形成的液體形態，在液氮低溫的迅速冷凍下，對於皮膚表面角質層，或有礙皮膚美容的贅生物，如暗瘡、凹凸洞、面油過多、毛孔倒塞、皮膚過敏、脫皮、疤痕、色斑、濕疹、皮膚疣和皮膚細胞癌變等等，都有良好的治療效果，除可使有害組織細胞變性脫落，同時激活健康細胞成長，從而達到抗衰美容與治療損美性疾病的一項極佳的治療方法。

本草醫藥坊