

殲滅曬後乾紋

天氣炎熱，陽光普照，「烏蠅鏡」以不同姿態出現，有些變身頭箍，有些變成頸飾，最傳統的莫過於掛在鼻樑上。

Marcy 不禁嘆息：「烏蠅鏡越大越有型，阻擋紫外線的範圍也越廣，唯獨鏡大必墜，長時間配戴令我眼、面、鼻肌肉下垂，眼紋加深，真難取捨。」

Ruby 續：「其實烏蠅鏡大小有時都沒法阻止眼紋出現，因為當陽光太猛烈時，眼與額都是皺皺的。」

Marcy 詢問：「其實從中醫角度，如何防止眼紋的出現？又如果不幸地出現了，有沒有法寶可修復？」

我答：「中醫認為人是一個有機的整體，顏面五官雖只是全體的一部分，但要得到抗老除皺的效果，必先求體內陰陽平衡、臟腑安定、經絡通暢、氣血流通。中醫美容注重全面性調理，必須內外調養，才能見到成效。而眼睛下部的皺紋是腎臟和膀胱排除體內毒素能力的標誌。眼睛下部的皮膚極其細嫩，乾燥的速度也特別快。眼袋嚴重者，一般由腎虛水腫引起，所以別少看眼袋腫，因為眼腫，腎都腫，正視方法是急需要補腎。眼睛下面出現半月形皺紋，是腎，膀胱和心臟有病的徵兆。而黑眼圈則與肝、腎虛衰有關。」

Marcy 恍然大悟：「啊！難怪我在剛過去的冬天，沒有紫外線的影響下都多了兩條眼紋，到現在仍未消退！」

Ruby 心急起來：「咪講呢 D，大家都開心 D，究竟如何極速消除眼部皺紋？請指教！」

處理方法

1. 針灸：針刺太陽、魚腰、四白、瞳子膠、肝俞及腎俞等穴，佐以艾灸，留針 20 分鐘，隔日 1 次，7 次為一療程，便可促進眼部血液迴圈，修復眼部斷裂組織，不但可以消除與防止眼部乾紋，就連眼肚與眼圈都一併殲滅。
2. 頻率電磁療佐以活性骨膠蛋白原液：以修補人體皮膚與組織彈性的頻率，佐以與活性骨膠蛋白原液，運用強高斯負極磁片放於印堂、瞳子膠、四白和三陰交與睛明等穴，留磁 20 分鐘，隔日 1 次，5 次為一療程。除可瞬間為眼周肌膚補充水分及膠原蛋白外，還可補肝益腎，徹底處理眼部乾紋、黑眼圈和雙眼浮腫。
3. 淨血療法：淨血療法是用皮膚針於背俞穴輕輕叩刺，待表皮有少許破損後，外塗中藥活血化瘀、清肝排毒藥液，再以負壓將瘀血抽離，便可簡單地將捱夜後遺與毒素一次過清除。