

皮膚缺水

Maria 緊急求見：「我面部皮膚好癢，甚至泛紅與粗糙，難道過敏？」

我檢查後：「你的皮膚好乾，嚴重缺水；粗糙是夜晚睡著後，由於皮膚乾乾癢癢，所以癢抓後的痕跡。」

Maria 覺奇怪：「對呀，我也有印象面癢而不其然癢抓到醒，早起更見指甲縫有皮屑，有抓過的痕跡。啊！所以有時早起面部皮膚便又紅又痛。」

我點頭表示同意。Maria 續：「我面部一向多面油，抹也抹不清，加上春天天氣回南，又濕又翳，何解你認為我皮膚缺水？」

我答：「你分泌過多的是面油，而不是水，水和油是不一樣的。面上油多背後的主要原因是缺水，所以你面油越多，代表皮膚越乾，但你無處理，於是乎皮膚便分泌出更多油分來滋潤，繼而出現水油分泌不平衡。至於天氣回南潮濕，亦無法為你的皮膚加點滋潤，你可以想像你的皮膚有幾乾。」

Maria 問：「那麼何解我的皮膚會乾燥得如此嚴重？」

中醫將皮膚乾燥分為：

1. 肺胃津傷型：

皮膚乾燥，鼻咽乾燥，乾咳無痰，口渴欲飲，大便乾結，小便短少，舌乾少津等。

2. 肝腎陰虧型：

皮膚乾燥皸裂，咽乾口苦，腰膝痠軟，五心煩熱，毛髮乾枯不榮，肌肉消瘦，遺精盜汗等。

3. 心火熾盛型：

皮膚乾燥，心煩，失眠，面赤口渴，口舌生瘡。

4. 肝火亢盛型：

皮膚乾燥皸裂，頭痛頭暈，面紅目赤，耳鳴如潮，口苦咽乾，煩躁易怒，脅肋灼痛等。」

經了解後 Maria 的皮膚乾燥是由於近日工作忙，故導致心煩，失眠所致的心火熾盛型。

處理方法

1. 美容針療法

取穴：印堂、陽白、四白、安眠、復溜和合谷等穴，留針 20 分鐘，佐以艾灸，隔日 1 次，7 次為一療程，除可即時令皮膚水潤，回復彈性外，還可清心除煩治失眠。

2. 頻率電磁療：

運用修補人體細胞功能的磁頻率，佐以微電流與活性骨膠蛋白原液導入，留於陽白及四白穴 20 分鐘，隔日 1 次，5 次為一療程，除可有效地為皮膚補充水分，解決皮膚缺水的問題外，還可平衡油脂分泌，從根源性解決水油不均的皮膚問題。

本草醫藥坊