

## 頭瘡

姊妹們周末茶聚，見 Mandy 不時搔抓頭皮，遂問發生何事？ Mandy 答：「近期不知發生何事，總是長頭瘡，痕癢癢的，夜睡時頭枕位置會痛痛的，抓後有時瘡會與頭髮一同脫出。」 Daisy 問：「這是甚麼來的？會引起永久脫髮嗎？」。

我答：「頭皮毛囊炎是化膿性球菌侵犯毛囊周圍的一種炎性改變，毛囊炎初起為紅色充實性丘疹，以後迅速發展成丘疹性膿瘡，發於頭部的就稱為頭皮毛囊炎頭瘡，自覺瘙癢或有輕度疼痛。皮疹初起時為針頭大小，紅色毛囊性丘疹，逐漸變成粟粒大膿胞，中心有毛髮貫穿，周圍有炎性紅暈。膿胞大多分批出現，互不融合。膿胞破潰後，排出少量膿血，結成黃痂，會反復發作形成慢性毛囊炎，亦會導致毛髮壞死，變成永久性脫髮。」 Mandy 知驚：「永久性脫髮，以為小小頭瘡藏在髮內看不見就沒事，何解會出現這頭瘡？」我答：「頭皮毛囊炎是毛囊炎中比較常見的一種，很多人不知道頭皮毛囊炎是怎麼得上的，感覺自己平時的衛生也搞得挺好的，平時也都注意勤洗頭，勤理髮，但是不知道怎麼回事就有了毛囊炎了，其實毛囊炎的出現不是單純的衛生的問題。引起毛囊炎的原因主要是氣血虛弱而被金黃色葡萄球菌侵犯所致，偶有鏈球菌、假單孢菌屬和類大腸桿菌。同時毛髮的牽拉、摩擦、搔抓引起的損傷，皮膚的浸漬，局部密封包紮及使用糖皮質激素類固醇等，都是引起毛囊炎的原因。」

Mandy：「使用過糖皮質激素類固醇都會生頭瘡？」

我答：「當皮下有激素殘留和停用激素後的撤藥性反跳的典型症狀之一，就是：抵抗力變弱而被細菌或真菌感染，因而進一步誘發其他皮膚病。」

Mandy 續問：「有甚麼說法中醫角度點睇？」

我答：「毛囊炎多由濕熱內蘊，外受熱邪，進而薰蒸肺系，蘊結肌膚而發。邪毒鬱久化熱，熱盛肉腐則成膿，膿毒流竄，相互貫通，發為毛囊炎。或因素體虛弱，衛外不固，外感熱毒；或因皮膚不潔，復遭風毒侵襲，風外搏結而致。」

Mandy 問：「可以怎樣處理，我不想變成光頭。」

我答：「針灸，可有效預防與治療頭瘡的發生。」

針刺：風池、百會與曲池等穴，留針 20 分鐘，隔日一次，7 次為 1 療程。除可解毒消腫，祛瘡止癢外，還可一次過調理臟腑功能與氣血，一舉兩得。」