

主婦手

近日韓妝熱爆，流行粗直眉與裸妝一般的素顏，貪其顯得年輕自然又灑脫，Wendy 便是其中一個貼市的好例子。可惜在自然的韓妝下，被一雙乾燥、紅腫、脫皮和水泡夾滲水的主婦手出賣了健康狀態。

在中醫角度，導致主婦手的成因可分為「外在因素」及「內在因素」。外因是天氣轉變，或接觸到致敏原，特別是含高 pH 值的鹼性物品：如洗潔精、化學物品等所引致。至於內因，主要為臟腑經絡的不平衡所致：

1. 脾胃濕熱：嗜食煎炸、熱氣、油膩、重厚味、甜食、奶類或酒精等；
2. 肝氣鬱結：長期情緒不穩或壓力過大所導致；
3. 大腸濕熱：大便乾結或不定時、不定量等；
4. 肺經鬱熱：素體有肺氣鬱結的朋友，一般都會出現皮膚病，如：鼻敏感的人多見濕疹與主婦手。

主婦手症狀

患上主婦手時，雙手有缺水的感覺，變得乾燥、紅腫、痕癢、脫皮、出水及微細水泡，嚴重的會發炎，流出呈黃色的水分，甚至出現併發症。中醫視主婦手分急性和慢性。急性期會出水泡、紅腫、痕癢，繼而出現丘疹、脫皮、落屑；當踏入慢性期，同樣會有脫皮、落屑的症狀，但雙手會變得乾裂、泛紅，及皮膚增厚呈苔蘚樣。

患「主婦手」的高危一族

津液不足、皮膚較為乾燥或經常接觸刺激性物品的人士，肌膚的自然保護層較弱，主婦手有機會隨之而起。清潔工人、魚檔小販、地盤工人（常接觸水泥，水泥含有鉻酸鹽 **Chromate**，會導致過敏性接觸性皮炎）、理髮師及美容師，從事這類職業的人士便較易患上。此外，鑑於皮膚的水分是形成保護膜的重要元素，故雙手帶有傷口時，同時接觸刺激性物料，會使皮膚細胞產生過敏反應，容易患上主婦手。

中醫學將此病辨證分為兩型：

1. 血虛風燥型：皮膚乾燥作癢，搔之其癢更盛，病情反復發作，皮損肥厚乾燥，有鱗屑或苔蘚樣變，瘙癢劇烈，有抓痕及結痂。
2. 熱毒挾濕型：起病急驟，皮損鮮紅腫脹，出現水疱或大疱，抓破滲流脂水，露出潮紅的糜爛面，伴發熱、胸悶、腹脹、心煩、口渴等症狀。

預防

1. 針灸：肺俞、脾俞、肝俞和曲池等穴，使肺臟能夠潮百脈，濡養皮毛，使皮膚氣血流暢光滑。
2. 頻率電磁療佐以活性骨膠蛋白原液：
以修補人體皮膚與組織彈性的頻率，佐以微電流與活性骨膠蛋白原液導入，於肺俞、脾俞、肝俞等穴，留 20 分鐘，隔日 1 次，5 次為一療程。除可為肌膚補充水分外，還可調整穴位相應臟腑的功能。

處理方法：

1. 珍珠淨血療法：在患處塗上中藥外用藥水（主婦手專用配方），然後用梅花針局部輕叩，濕疹的搔癢感便會馬上緩解或消炎，與此同時，外敷上珍珠與白芷混和而成的中藥粉末，其後再塗上中藥外用藥水（主婦手專用配方），重覆幾次治療，便可將主婦手治癒。
2. 針灸：針刺足三里，曲池及合谷等穴，用瀉熱手法，留針 20 分鐘，隔日 1 次，7 次為一療程，便可消風活血，祛濕排毒，退癢消疹。

本草醫藥坊