

## 大眼仔後遺症

近年流行配戴彩色隱形眼鏡（又稱大眼仔），目的是令雙目看去更大更有神彩，亦成為一種風氣，但卻有很多問題大家要注意。

這種鏡片在表面或夾層塗上了染色料，故此令透氧度大減，加上配戴者的衛生習慣問題、眼部重妝、沒有定期更換，又或長時間配戴，都會促使眼睛出現不同程度的併發症，如角膜發炎和痛楚，嚴重起來更會令眼角膜損傷，甚至潰瘍，導致視力永久性損害。

中醫角度來看角膜炎的成因：

濕熱毒邪侵犯肝經，郁久傷陰，而病損風輪中層，或素為陰虛內熱之體，外感濕邪，濕入厥陰肝經而從熱化，濕熱交蒸，損及風輪中層而發病。

簡單來說，當機體受到局部創傷、發燒、感冒、焦慮、飲酒或局部藥物刺激等，全身或局部的免疫功能遭到破壞導致發病。病輕者，為風熱上攻。症狀為眼紅、癢痛交作、畏光流淚、怕熱、目中乾澀有異物感、眼分泌物黃白而結。病重者，為火毒熾盛。症狀為一眼或雙眼滿目發紅，甚至出現小出血點，胞腫明顯，眼痛頭痛，眼分泌物多而粘結，或流淡血水，眼中灼熱，怕光。

高危人群

- 1 深近視者：透氧度是鏡片的關鍵，若鏡片的含水量低、配戴者近視深（即鏡片會較厚），又或眼鏡的染色度高，則會令透氧度大減，應盡量減少佩戴的時間，以免令到角膜受到傷害。低透氧隱形眼鏡造成角膜缺氧和水腫，眼睛需要氧氣，但是角膜本身沒有血管組織可運送氧氣，必須要靠空氣中的氧氣溶在淚液、前房裡的房水，及其周邊的結膜微血管網來供應，如果沒有充足的氧，就容易產生角膜水腫。而且千萬別戴著來小睡甚至睡眠，又或長時間及連續配戴，應嚴格遵照生產商的指示更換鏡片，並做足清潔程序，若眼睛有任何不適，應立即停止配戴，並盡速求醫。
- 2 中小學生：正處於生長發育時期，眼球視軸尚未定形，若過早或較長時間連續配戴彩色隱形眼鏡，易產生角膜缺氧和生理代謝障礙；鏡片弧度若與角膜不相適應，還會造成角膜磨損，上皮脫落，嚴重者會導致角膜潰瘍或穿孔。
- 3 感冒：患者抵抗力弱，同時手上帶有大量病菌，它們很容易在取或戴彩色隱形眼鏡時進入眼中。此外，感冒常伴有輕微的視網膜炎症，戴彩色隱形眼鏡會使炎症加重。許多感冒、止

咳和止痛藥物中都含有抑制眼淚的成分。淚液分泌量減少，會使彩色隱形眼鏡過於乾涸、透明度降低，進而影響視力。

## 處理方法

### 1 針灸治療

針刺睛明、絲竹空和攢竹等穴，隔日 1 次，7 次為 1 療程，除有效消炎和止癢退紅外，還可一次過疏肝解毒，達到標本兼治之效。

### 2 頻率電磁療

以修補人體細胞與組織彈性的頻率，放於印堂、瞳子膠與睛明等穴，治療 20 分鐘，隔日 1 次，5 次為一療程，便可有效消炎和排毒止癢的功效。

本草醫藥坊