

春季皮膚病

天氣乍暖還寒，時而 9°C，時而 30°C，不單令愛美一族在挑選衣服時無所適從，就連皮膚都被情緒化的天氣弄出病來。

皮膚病是指發生在人體皮膚黏膜為主的疾病。皮膚位於體表，是人體最大的組織器官，具有很多重要的生理功能，如保護身體免受外界環境有害物質的傷害、感覺功能、調節體溫、新陳代謝功能等。

根據五行理論，春天屬風邪旺的季節，風邪一年四季皆有，但以春天為主。當身體受外界的風、濕、熱邪侵襲，身體機能受濕阻以致呆滯，使肝臟未能發揮疏泄排毒的功能，將體內的毒素及時排出體外，當毒素於體內積聚至某程度時，或皮膚接觸空氣中隨處飄散的粉塵和花粉後，而出現皮膚病，如皮炎、暗瘡、濕疹、皮膚過敏等。加上春天的梅雨季氣候潮濕，天氣開始回暖令排汗量增加，肌膚未能適應突然變得潮濕的天氣，容易令黴菌、細菌大量增殖和滋生。所以皮膚病如果在春天較嚴重，往往是因為體內的風邪及濕氣較重，臨床上可加重去風及去濕的藥，將體內的風邪及濕氣排除。

例如春季是皮炎的高發季節，特別是那些體質虛弱、患有慢性病的人和年輕女性。這類人如果在風和日麗的日子裡去郊遊，接觸花草樹木，吸入了花粉，皮膚就有機會發生紅斑，出現水腫，有的還會發生紅色小丘疹，伴有難以忍受的瘙癢，特別是皮膚暴露部位，如眼下、臉部、頸部和四肢等部位。如果不及時治療，會不斷產生皮屑，久而久之，皮膚會增粗增厚，嚴重影響美觀。

中醫指出有四種體質，包括肝鬱內熱、肝腎不足、氣滯血瘀、脾虛濕熱最容易在春天皮膚出現問題。

- 1.肝鬱內熱：肝鬱內熱體質者平常容易感到緊張、工作壓力大，皮膚乾燥、暗瘡多在臉部，尤其兩頰特別乾。
- 2.肝腎不足：肝腎不足體質者全身皮膚都會乾燥、不潤澤，且嚴重者伴隨頭暈、耳鳴，多半是因為長期過勞或熬夜所造成。
- 3.氣滯血瘀：造成氣滯血瘀體質的原因多是壓力大、過勞、慢性病、大病和產後等，皮膚容易長粟粒疹、且乾燥現象較明顯，會脫屑、龜裂。
- 4.脾虛濕熱：常皮膚紅腫、分泌物多，且化膿、伴隨便秘、小便較黃且口乾舌燥。

處理方法：

1.頻率電磁療：在皮膚表面使用頻率電磁療，直接導入活性骨膠蛋白原液至皮膚真皮層內，填補老化過程中所流失的營養與水分，清除自由基，同時防止皮膚乾燥脫屑，促進血液循環，加強細胞代謝及提升體內鹼性化。

2.針灸：針刺風池、血海和百蟲窩等穴，平補平瀉，佐以艾灸，留針 20 分鐘，隔日 1 次，7 次為一療程，除可有效改善皮膚狀態，剔除過敏外，還可同時改善肝、脾、腎與氣血功能。

本草醫藥坊