

電眼

剛剛過了浪漫的情人節，姊妹們意猶未盡，紛紛狂曬浪漫靚相。唯獨 Debby 一人沉默不語，Eva 問：「你是有伴之人，何解將浪漫倩影收起來，快公諸於世啊！」

Debby 扁嘴：「非也，當晚狀態勁差，感覺眼睛痠痛、發脹、乾澀、視力模糊，男友也覺得我眼睛無神，電眼魅力不再。那有心情拍照？其實我也想知道何解眼神如此不對勁？」

我答：眼睛是一個很耗氣血的器官，五臟六腑之精氣皆注於目，使眼睛發揮『看』的功能。看得久了，氣血損耗，眼睛的各種功能包括調節、潤滑、視物等都會減弱。除了視力用得過久而導致氣血損耗外，眼的功能與全身臟腑經絡都有著密切的關係。因為人體的十二經脈，奇經八脈中，除任脈外都直接或間接與眼有關係。眼通過經絡與臟腑貫通，與臟腑保持有機的聯繫。臟腑的機能如果發生了異常的變態，就可以反映在眼的有關部位上，顯示出各種不同的徵象。

舉例：若見上臉上舉乏力，常欲閉目、白睛浮腫、眼球呆滯、外觀漠然，或眼瞼頻眨、白睛黑睛乾燥無光澤，或白睛赤脈色污、黑睛翳膜、黑白對比不鮮明、眼位偏斜、目不專注，這些除了給人眼睛無神的感覺外，還預測人體有氣血不足或臟腑陰陽偏勝的存在。

所以觀察眼神，一則可以測知人體氣血盛衰和臟腑功能，二則可以了解情緒變化對人體的影響。眼睛猶如一面鏡子可以自查也可以互測。一旦發現有異常，應及早處理。

- 1.望眼神：眼神呆滯，白睛色濁，黑睛色沉，眼睛活動靈活度減，則代表氣血虛弱、肝血不足。
- 2.望眼色：眼睛紅者多為患上實熱病。白睛紅為肺火盛，常見有火眼病；整個眼球紅而腫痛者，多為肝經風熱證。眼睛色黃為黃膽症。眼袋色黑而且晦暗無光澤者為腎虛。
- 3.望眼形：下眼袋浮腫，色彩黑暗者為腎虛水腫。上下眼袋紅腫表示脾胃受熱。眼窩凹陷，多為津液虧虛或氣血大傷。久病重病者，其眼睛深陷，則表示五臟六腑精氣衰竭。
- 4.眼皮下垂：老年人的眼皮皮膚鬆弛自然會出現下垂，是衰老的標誌，也是一種自然現象。但眼瞼下垂同樣會出現在重症肌無力、腦瘤、腦中風、高血壓、糖尿病等病人的眼部。

Debby 緊張起來，並說：「我用眼的習慣沒有改變，但突然變得電眼不再，有沒有辦法火速替雙目充電，至於身體可以日日慢慢調理？」

我答：「當然有啦，用針灸吧！」針刺太陽、印堂及合谷等穴，佐以艾灸，隔日 1 次，7 次為一療程。

功效：太陽：解除眼睛的緊張與疲勞、振奮精神、止痛醒腦。

印堂：清頭明目、醒腦開竅、寧心益智。

合谷：『面口合谷收』，即顏面以及口部的毛病都可以找合谷穴治療，此穴同時可舒緩眼睛疲勞。

本草醫藥坊