

頸紋

醫學發現，人們最容易衰老的部位是頸部，很多愛美的女性注重面部和手部的護理，但是很少關注頸部保養問題。即使你面部白皙無斑，嬌嫩無比，脖子上的頸紋卻會出賣你的年齡，展示你的蒼老。

頸紋形成原因

1.經絡阻塞：素體氣血虛弱、營養不均、過勞、熬夜、長期受壓、血黏瘀稠、大病或久病等，都會令體內自由基增加，細胞缺氧，從而令細胞提早衰老，缺乏活力、水分及膠原蛋白流失，結締組織萎縮，使皮膚變得不再飽滿和皺紋累累，頸紋就因此而出現。再者，從經絡角度來看，重複固定某一種姿勢，會使局部地區出現勞損，勢必影響氣血正常運行。時間一久，不僅頸部皺紋叢生，還會導致頸椎的椎盤脫出，引發頸椎病。頸椎是心臟與腦袋的橋樑，其正常的生理彎曲很重要。但現在由於經常使用電腦，很多人的頸椎都出現不同程度的病變，如弧度消失，甚至反張，導致腦循環出現障礙，引發頭暈、肩頸痛、手臂麻，以及頸心綜合症等一系列問題。所以別小看頸紋，可能正代表頸椎出現問題。

2.由於頸部皮膚十分細薄而且脆弱，其皮脂腺和汗腺的分佈數量只有面部的3分之1，皮脂分泌較少，持水能力自然比面部要差許多。而且在冬季的時候，身體分泌的油脂本來就少，再加上項鍊、高領毛衣或圍巾在頸部的周圍不斷摩擦，使脖子嚴重缺水，讓皺紋悄然而生。

3.日常生活和工作的不良姿勢，造成頸部的壓迫，諸如愛枕過高的枕頭睡覺、長時間倚坐在梳化看書和看電視、只顧埋頭工作，缺乏頸部活動、用脖子夾著電話聽筒煲電話粥、低頭族經常手機不離手、長期單肘托腮、經常單側揸大手袋和重物等，都會導致頸椎病。頸椎排列出現差異，直接加速頸部肌膚老化和鬆弛，當這種皺紋一旦產生，較難恢復其彈性和原貌。

4.有些人喜歡把香水噴在頸部，但當酒精揮發時，頸部皮膚裡的水分也被一塊兒帶走，加速頸部皮膚變得乾燥。

改善方法

頻率電磁療：在頸部皮膚表面使用頻率電磁療，直接導入活性骨膠蛋白原液至頸部真皮層內，填補老化過程中所流失的營養與水分，改善頸紋，同時防止皮膚乾燥，促進血液循環，加強細胞代謝。

磁枕：較高的枕頭必會令頸部呈向前彎曲狀，直接導致頸紋產生，所以必需使用適合自己頸椎生理弧度的枕頭。若已出現了頸紋，可夜睡強高斯磁枕，除了有效將頸紋消滅外，還有助改善頸椎病、睡得安穩和提升腦功能。