

狂歡派對後遺症

節日，是最瘋狂的日子，熬夜、酒精加上煎炸食物，換來的卻是皮膚即時跌入谷底，暗啞、面黃、乾燥、脫皮、疲倦憔悴、殘樣暴現。節日過後，除了收拾心情回到工作崗位，肌膚急救實在刻不容緩。新的一年以靚樣見人，針對派對後遺症，一套由內至外的保養方案也絕對不可少。

問題一：眼部浮腫、黑眼圈

作息生物鐘混亂，影響了各個臟器的修復和排毒，加之熬夜傷神，影響眼睛周圍正常的血液循環，長時間的循環不暢就會形成黑眼圈、眼袋。中醫認為「累從眼入」，「五臟六腑之精氣皆注於目，十二經脈氣血皆匯聚於目」，而且眼下的皮膚薄弱鬆馳，眼周肌膚容易蓄積過量水分而出現眼部浮腫，熬夜和勞累當然最先反映在眼睛上。

問題二：肌膚黯淡、發黃、乾燥、皺紋

熬夜及酒精的辛辣走竄，令肌膚的水分和營養物質過分丟失，血液循環變差，新陳代謝紊亂，尤其是頻繁的熬夜之後，肌膚自然黯淡、發黃，缺乏生動的光彩。派對上經常保持笑容，肌肉會隨面部表情而收縮，導致鬆弛及皺紋湧現，加速衰老的進程。

問題三：皮膚暗啞無光

在正常時間睡眠，血液歸肝解毒，熬夜代表解毒的時間減少，血液便會因此變得渾濁，身體毒素增多。另一方面，熬夜時思維活躍，大腦會調用氣血維持精力，血氣上行的結果是脾胃供血減少，消化受到抑制，食物殘渣蘊積在腸胃，不能及時排出體外，一部分廢物滲入血液，導致血氣渾濁，毒素沉積到皮膚上，氣血不通而「壅塞為腫」，就會令面目浮腫，皮膚暗啞無光澤。

解決方法：

針灸：針刺印堂、太陽、足三里和三陰交等穴，平補平瀉手法，佐以艾灸，留針 20 分鐘，隔日 1 次，7 次為一療程，可改善面部肌膚自癒能力、促進微循環、改善細胞代謝，促進代謝廢物的排出，達到美肌及解毒的目的，可大大減少派對後遺症發生的機會，令你在連夜狂歡後，依然保持最佳狀態。

頻率電磁療：在皮膚表面使用頻率電磁療，導入骨膠蛋白原液，留磁 20 分鐘，隔日 1 次，5 次為一療程。除可提升體內鹼性化，從而改善浮腫的黑眼圈及眼紋，紓緩眼部疲倦外，同時為肌膚與細胞叉電，補充水分，令肌膚重拾水嫩彈性，清除體內自由基，激活細胞，撫平皺紋。