

惱人的玫瑰痤瘡

本週天氣回暖，與好姊妹 Suki 相約茶聚。見她被帽子、頸巾、太陽眼鏡等由頭包到落尾，奇怪問道：「你好冷嗎？」Suki 逐一把太陽眼鏡、頸巾和帽子等脫下，並說：「非也，我熱到汗流浹背。」Suki 續：「我包到實無非遮醜，因患了玫瑰痤瘡，注射及外塗類固醇，但仍未能消。其實這頑強的皮膚病是怎麼一回事？」

玫瑰痤瘡是一種『手尾長』的皮膚疾患，病程長、易復發，病徵明顯，以面部為主。女性較男性多見，求診者中，女與男比例幾乎是三比一。女性患者中以青春期、懷孕期及更年期發病的多見；而男性患者的年齡界限則沒有女性明顯。主要症狀是患者臉部會不時感到發熱及潮紅，皮膚時而乾燥、時而油膩，甚至會長出瘡丘（即多粒小瘡粒連成一起），甚至長出大量丘疹樣的痤瘡，以及針尖樣的粉刺狀紅疹。通常鼻旁開始，逐漸延伸至面頰、前額、鼻頭及下頷，潮紅範圍有時亦會蔓延至眼、耳、胸及背部。有些病情在乾燥季節會惡化，症狀會更多及明顯，亦有的是不論四季，全天候都會發病的。嚴重的會出現化膿、結節、囊腫或粉瘤等，長期反復的炎症會在臉上留下難癒的癍痕，使皮膚不平，粗糙難看，而皮脂的分泌不暢和反復炎症，又加重刺激皮脂的分泌形成惡性循環。Suki 問：「何解會發病？」

正氣內虛：脾胃失運，氣血不足，濕熱內蘊中焦，致使肌膚不榮，再外感毒邪導致肌膚的自我更新及保護的功能失調所致。

肺胃熱盛：紅斑多發於鼻尖或兩翼，乃肺、胃之所，多由肺熱受風或氣血熱盛生風，外溢肌膚而致病，久之皮損呈紫紅色。

熱毒蘊膚：熱毒熾盛，充斥絡脈，蘊結肌膚，故局部灼熱，在紅斑上出現痤瘡樣丘疹、膿疱，毛細血管擴張明顯。

氣滯血瘀：邪熱蘊肺，稽留不去，氣血運行受阻致氣滯血瘀，鬱結肌膚而成玫瑰痤瘡。

玫瑰痤瘡的易發人群：

1. 經常受到高溫、日曬、寒冷刺激的人群。
2. 工作繁忙、壓力大、經常熬夜、跑長途等精神高度緊張、勞累的人群。
3. 長時間在電腦、電視前工作的人群。
4. 長期吸煙嗜酒、喜食辛辣刺激性食物的人群。
5. 內分泌旺盛、油脂性皮膚的人群。
6. 鼻腔局部患病的人群，如鼻腔內疾病、面部皮膚被毛囊蟲感染等。
7. 體弱多病，以及本身患病的人群，如胃腸機能紊亂、習慣性便秘、心血管疾病、分泌障礙、月經不調等。

處理方法

頻率電磁療：在皮膚表面使用頻率電磁療，導入骨膠蛋白原液，留磁 20 分鐘，隔日 1 次，5 次為一療程。除可提升體內鹼性化，可疏通血脈，使氣血流暢，從而改善皮膚的血液循環，有效消除玫瑰痤瘡的根源，同時抑制油脂分泌。

針灸：針刺印堂、素膠、迎香、地倉、合谷、曲池及足三裏等穴，佐以艾灸，留針 20 分鐘，隔日 1 次，7 次為一療程，便可踢走惱人的玫瑰痤瘡。

本草醫藥坊