

## 美唇

秋冬興起烈焰紅唇，與靚女助手相約 Chloe 朝聖。Chloe 是我的化妝師，也是國際化妝品牌的分店經理與首席化妝師，她的經驗、潮流觸覺與專業態度，都是我極為欣賞，所以多年來我們合作無間，每次出鏡，她都是我身邊最重要人物。

到達 Chloe 主管的店舖，一貫親切友善的笑迎面而來。助手問：「譚醫師，你一向不嗜化妝，連唇膏都抗拒，何解對今年流行的鮮艷紅唇特別感興趣呢？」

我答：「要經常保持潮流觸覺嘛！」

Chloe 說：「有些人的唇色較瘀黑，適宜以遮蓋度較高的深色或紅色唇膏，而 nude 色由於太清淡，不太適合了！」

心水清的助手即答：「對呀，臨床上我們也遇到不少唇色瘀黑的病友，譚醫師，其實何解會出現嘴唇瘀黑？」

我答：「嘴唇以開合為用，為心之外戶；聲音從口出，飲食從口入，為臟腑之要衝。以經脈而言，手陽明大腸經、足厥陰肝經、沖脈、任脈等人體重要的經脈都與嘴有直接的關係。所以，這些經脈和臟器的疾病都能夠通過嘴唇反映出來。」

由於嘴唇的表皮非常薄，有著豐富的毛細血管，血液色澤變化很容易反映出來。因此，觀察嘴唇，可以測知體內的健康狀況。從中醫學角度，正常人的唇色紅而潤澤、鮮明光亮乃健康的唇色。健康的人，脾胃運作正常，嘴唇會呈現粉紅色，唇表面的濕潤度適中，富光澤，不會呈暗瘀色，意味脾胃氣血充盛，血脈調和。唇黑意味消化系統欠佳，以致患者容易出現口臭、便秘、腹瀉、下腹脹痛等，嚴重更會頭痛、失眠和食慾不振。

### 成因

- 1.脾虛：「脾開竅於口，其華在唇」，脾虛便會出現唇色異常。脾統血，即影響全身血液的輸送與運行，若脾虛，便會導致瘀血出現，其表現往往亦反映在唇上。
- 2.肝腎虧損：肝腎同源，皆造氣血。若果肝腎欠佳，會出現氣血功能失調，而唇本身的構造較透薄嬌嫩，所以體內氣血失調，便會在唇的色澤上表現出來。
- 3.瘀血：氣虛、氣滯、血寒、經絡不通或瘀塞等，都會造成血行不暢，瘀血阻絡，因而出現全身性氣滯血瘀，繼而波及多個臟腑功能和整體平衡，並在唇部反映出瘀黑色。」

助手續問：「今年冬季流行深色紅唇妝可遮蓋，若果如醫師你一樣不嗜化妝品與塗唇膏，又恰巧嘴唇瘀黑似僵屍，那可怎麼辦？」

## 改善辦法

針刺：地倉、三陰交、血海和太冲等穴，平補平瀉手法，佐以艾灸，留針 20 分鐘，隔日 1 次，7 次為一療程，便可活血化瘀，同時改善口輪匝肌及面頰深層肌肉的循環。

頻率電磁療：在唇部表面使用頻率電磁療，導入骨膠蛋白原液，可改善唇內細胞水分含量及加強唇部微循環，從而將瘀塞趕走。

本草醫藥坊