

冬季癢

天氣變化多端，肌膚的保養也要隨著季節的不同有所變化。

近日空氣中的濕度驟降，容易造成皮膚乾燥、脫皮、發癢、粗糙等缺脂性皮膚炎的症狀，同時令皮膚彈性下降、甚至皮膚急劇變得衰老狀態。缺脂性皮膚炎（又稱冬季癢）症狀一般從外表看起來無異，但會出現搔癢感，最常見位置是小腿前側，嚴重的會在身體及四肢均出現冬季癢的病灶，起紅疹，甚至龜裂、脫屑、搔抓傷痕和破皮流血等，降低了皮膚抵抗病菌的能力。

中醫角度原因

血虛風燥： 如果皮膚乾燥不潤，脫屑明顯，搔癢晝輕夜重，兼見面白或萎黃，伴有頭暈、失眠等屬於血虛風燥，多見於過勞人士。

血熱風燥： 如果皮膚搔癢劇烈，皮損發生及發展快速泛發潮紅、出現丘疹或鱗屑較多、兼見口乾舌燥，心煩易怒等熱象，屬於血熱風燥。

易感人群： 秋冬皮膚搔癢並非老人專利，當然老人的病發率一般較高。經常往返寒帶及溫帶國家出差、旅遊的人，平日常熬夜以及經常吃辛辣刺激燥熱食物造成陰虛燥熱體質的患者，也是缺脂性皮膚炎的好發族群。隨著年齡增加，搔癢的程度和時間可能會逐漸加重和延長。

處理

頻率電磁療佐以活性骨膠蛋白原液：

以修補人體皮膚與組織彈性的頻率，佐以微電流與活性骨膠蛋白原液導入，運用強高斯負極磁片放於皮膚患處，留磁 20 分鐘，隔日 1 次，5 次為一療程。活性骨膠蛋白原液除可滋養皮膚外，還可強化肌層與細胞功能。配合使用修補和建構肌肉與細胞的特定頻率，從而改善皮下真皮層，協助細胞自我製造膠原蛋白，瞬間重獲彈性肌膚，有效為肌膚鎖水，祛除乾燥、脫皮和痕癢，加強皮膚抵抗力，防止脫皮和衰老。

日常護理：

- 1.經常塗活性骨膠蛋白原液。
- 2.用純天然草本橄欖油浸浴。
- 3.避免過熱的水溫，避免因過度清洗而造成症狀加劇。
- 4.縮短洗澡的時間。
- 5.洗澡時，儘量避免在患部使用清潔劑。
- 6.洗澡時，不要大力搓揉患部。
- 7.洗完澡後，趁身體還有殘留的水分時，馬上塗上含有鎖水保濕成分的活性骨膠蛋白原液。
- 8.衣著以棉質衣物為主。