

眼乾紋

眼部肌膚是水分最容易蒸發的部位，踏入秋冬，眼周肌膚經過乾燥的冷風肆虐後，會出現很多乾燥的小細紋，像是被風割開似的，有時候還會覺得癢癢痛痛。

這其實是皮膚缺水惹的禍，加之眼周的肌膚，沒有皮脂腺和汗腺，且非常薄弱幼嫩，若臉上其他部位肌膚的 $1/3$ 至 $1/5$ 厚度，加上長時間使用眼睛，令水分更容易蒸發。在保水能力差的情況下，乾燥便成了最容易出現的問題，這也是為什麼細紋最先「光顧」眼睛的緣由。

中醫角度分析

陰津分泌減少：中醫五行中認為，金克木，在臟腑中則為肺金克肝木。秋季肺金亢勝，使肝木受到抑制，而肝木的陰津是濡養眼睛的源泉，當其受到抑制時，陰津分泌減少，使眼睛得不到濡養就會感覺乾澀、出現乾紋。

肝火過盛：肝開竅於目，是指肝的精氣通於目，肝臟的經路又上聯目系，所以眼睛的情況反映肝的功能。眼睛喜涼怕熱，遇到肝火過盛而上衝於目，就會出現乾紋、長眼垢、紅腫、充血和眉睫乾枯等熱症症狀。

用眼過度：長期面對電腦以及各種不良習慣，比如經常性的眯眼睛、眨眼，都會容易使眼部肌膚過勞，繼而老化而產生細紋。因為我們的雙眼，每天都要眨動一萬次以上，在這樣眨動頻繁的狀況下，自然會牽動到眼部周圍的皮膚與肌肉，容易造成眼皮鬆弛與脆弱，這也是眼睛周圍容易形成「皺紋」的原因。

頭、面骨移位：側睡、「夾電話」、習慣性單側嘴嚼或單手托面，會將顴骨、額骨與上頷骨推歪，壓迫眼尾與眼周肌肉，直接壓出皺紋來。

容易出現眼乾紋人士

1. 習慣側臥、咬硬東西或有頸椎病的人士。
2. 用眼過度或經常使用電子屏幕人士。
3. 經常畫眼線、塗眼影、戴隱形眼鏡的人士，因他們經常扯動眼皮。
4. 經常揉眼。

改善方法

針灸：針刺太陽、魚腰、四白、瞳子膠及風池等穴，佐以艾灸，留針 20 分鐘，隔日 1 次，7 次為一療程，便可增強眼周肌膚的鎖水能力，加速眼部細胞修補，從而將乾紋殲滅。

頻率電磁療佐以活性骨膠蛋白原液去眼紋

以修補人體皮膚與組織彈性的頻率，佐以微電流與活性骨膠蛋白原液導入，運用強高斯負極磁片放於印堂、瞳子膠、四白與睛明等穴，留磁 20 分鐘，隔日 1 次，5 次為一療程。除可瞬間為眼周肌膚補充水分外，還可收緊眼部浮腫，有效地祛除眼紋。

本草醫藥坊