

面神經失調嘴歪

有人喜歡笑時歪嘴扮有型，實質歪嘴其實是一種病。51 歲的台灣名嘴蔡康永證實患上病毒性顏面神經失調症半個月，中西醫結合診治，昨日他為《康熙來了》節目錄影時脫下佩戴多時的面具現身，右臉看來仍不太平衡，眼也發紅，嘴角歪斜，他自言目前仍在進步中。

顏面神經失調在中醫屬「面癱、口窩、口眼窩斜、吊線風」等範疇，又名面癱。面癱是指一側面部肌肉麻木、口眼歪斜、而無半身不遂為主要臨床表現，俗稱歪嘴症。

中醫成因

1.正氣不足

人體的正氣不足，腠理疏鬆，導致外邪乘虛而入，影響經絡氣血運行，經氣受阻，肌肉筋脈失去濡養而出現縱緩不收，面部所在經絡包括手足陽明經及手足少陽經。

2.風寒侵襲

面神經失調發病急驟，與風性善行數變相似，手、足陽明經均上頭面部，當病邪阻滯了面部的經絡，尤其是引起了手太陽和足陽明經筋功能失調，就會導致面癱的發生。因風寒導致面神經血管的痙攣，局部造成缺血、水腫，使面神經受壓，神經營養缺乏，甚至引起神經變性而發病。

3.頭骨或頸椎移位、變形

顱腦神經 12 對，若果頭骨變形或頸椎移位影響著三叉或顏面神經的營養、傳導與輸送，那麼便會做成面神經失調而出現面癱。

病徵

神經掌管面部表情、味覺、淚腺及口水分泌，因此患者會出現半邊面部麻痺甚至變形、疼痛、不停流口水、無法閉眼、味覺減退、發音不清及吞嚥困難等徵狀。若發現單邊面部肌

肉失控大多是面癱所致，應立即求醫，以排除中風及其他中樞神經受損的可能。

高危人士

1. 中老年人
2. 懷孕或產後婦女
3. 糖尿病患者
4. 過勞、缺乏休息的壯年人
5. 大病、久病或手術後身體虛弱者

治療方法

1. 針灸

針灸有助直接促進風邪宣泄排出體外。常用穴位包括：翳風、四白、地倉和頰車等穴。平補平瀉手法，隔日一次，每次留針 20 分鐘，7 次為一療程。所以由於神經尚未完全癱瘓，病發後愈早進行針灸，完全復完率高且顯效快，若果延醫，可會出現不可逆的終身歪面、歪嘴。

2. 閃罐

病側閃罐治療。方法是將火罐放在局部，一放下便立即拔起，再反覆快速吸拔多次，至皮膚有輕微潮紅為止，有助增加血氣運行，趕走風邪，回復面部健康。