

蕁麻疹

日前有報導，美國紐約 33 歲女子羅素(Ariana Page Russell)，患上罕見皮膚病「皮膚劃痕症」，只要輕微觸碰，皮膚便出現痕癢、紅腫和凸起等類似風疹的症狀，但羅素仍樂觀面對，更用針在皮膚繪畫，創作另類藝術。每當拍打、刮和摩擦後，羅素的皮膚都會出現異樣，甚至出現像蜂巢的形狀，至少要等 30 分鐘才自動消失。

我讀後覺好笑，首先，個名好嚇人。其實皮膚劃痕症也稱蕁麻疹，即是「風團」，是皮膚血管的過敏反應，過敏反應的形成由內因和外因共同作用所致。此類患者血清中存在一種特殊的蛋白質，為免疫球蛋白 IgE，此類蛋白質如與過敏原相結合，機體就會引起一系列反應，最後導致皮膚血管周圍的肥大細胞釋放出大量的組織胺，組織胺會引起皮膚血管擴張，血清滲出血管外，就會產生瘙癢。此時皮膚劃痕試驗即為陽性。再者，早在漢代《金匱要略·水氣病篇》(公元 219 年)當中的中醫文獻對本病已有較早和詳細描述，又怎稱得上罕見。

皮膚劃痕症有兩種：

1. 單純性皮膚劃痕症，多見於女性，屬於生理性的體質異常反應。其症狀是皮膚被指甲或其他物件劃過後出現的一道道風疹塊，大多沒有瘙癢或其他不適的感覺。
2. 症狀性皮膚劃痕症，常見於過敏體質的年輕人。患這種皮膚劃痕症的人經常無緣無故地感到皮膚發癢，但不像一般常見的蕁麻疹那樣出現全身的風疹塊，而是當皮膚用指甲或其他鈍物劃過後，局部先出現一道道的紅斑風團，隨即風團水腫高出皮膚，並在紅斑風團的邊緣出現紅暈現象，其形狀很像皮膚被皮鞭抽打後留下的痕跡一樣。

中醫成因

1. 正氣不足：人皮膚虛，為風邪所折，則起隱疹。中醫認為蕁麻疹的產生是人體保衛體表的正氣不足，再加上環境中的過敏因子，兩者兼具就會引發蕁麻疹。
2. 風、濕、熱：肌膚受到風寒熱毒侵害，腸胃濕熱鬱於皮膚，加上氣血不佳，或情緒不穩引起的肝腎不足，結集於肌膚因而發病，引起蕁麻疹。
3. 體內毒素積聚：蕁麻疹的成因是由於體內毒素積聚引起，特別是在春天及秋天時，身體排汗較少引致體內毒素難以排出，加上大腸熱及濕重令經絡阻塞，便容易出現蕁麻疹。

治療方法

針灸

針刺風池、曲池、內關、血海、三陰交、足三里等穴，平補平瀉，佐以艾灸，留針 20 分鐘，隔日 1 次，7 次為一療程。針灸治療可調節機體免疫功能，增強免疫機制，同時調節肝胃與皮膚功能，從而迅速處理蕁麻疹帶來的不適。

拔罐療法

先將潤膚油薄薄塗於皮膚上，再將火罐內抽真空，吸於出現蕁麻疹的皮膚表面，待 5-10 分鐘後將罐拔起，隔日一次。此療法可有效地將人體內的風、濕、熱經皮膚表面排出，減少體內毒素積聚而引發起蕁麻疹。

百草醫藥坊