

白髮

Emma 近期頻頻到髮型屋打蠶，還以為她行了桃花運所以密密扮靚。原來 Emma 近年白髮湧現，夏天將至，新陳代謝加速，可憐的 Emma 痛恨頭髮的生長速度神速，反而促使白髮再度湧現，於是乎冒着頭皮中毒的危險不停染髮。其實，要停止被白髮繼續蠶食自尊，先了解白髮生成的原因。

腎虛：在五行中，腎主管頭髮，如果腎氣虛弱，頭髮便無以為養，於是便出現白髮斑斑。導致腎虛的原因包括：過勞、過倦、睡眠質素欠佳、長期腦力損耗、重金屬侵害、重病、長期受壓、恐懼情緒、經期或產後調理不當等都會導致腎氣虛衰。

肝鬱：肝、腎同源，皆造氣血。所以腎虛會波及肝。又，肝除了製造氣血外，還負責情緒的調控，如果經常情緒不穩又或壓力高度負荷，便會導致肝氣鬱結，因而引起全身氣血功能減弱，那麼，白髮叢生，便相對小事。

脾虛：脾主管消化與運輸功能，而食物進入人體，必需經過消、化、運送與排泄代謝，才可從食物當中獲得所需的營養，繼而將營養帶到身體各處及將廢物排出體外。如果消、化、運送或排泄其中一項功能欠佳或失調，都會令你營養失衡而出現白髮的煩惱。

高危人士

頸椎病：我們吸呼和進食，所有從外界吸收營養都先進入胸腔，其後經過化學反應和新陳代謝後，便會沿頸內動、靜脈和血管將營養輸送到腦部，同時亦可將腦內的廢物排出。若果頸椎移位、骨刺、韌帶發炎、勞損或鈣化，都會導致營養與廢物的運輸出現紊亂，頭髮毛囊細胞便會出現營養不足，因而白髮暴現。

頭骨移位：若果頭骨因情緒壓力、自由基、臟腑失調和創傷等導致移位，那麼頭部的血管和神經便會因頭骨的移位而被「卡住」，繼而令頭皮的毛囊細胞缺血、缺氧，那麼白髮便會浮現。

解決方法：

一.針刺：百會、風池、血海、三陰交、太沖等穴，以補手法，留針 20 分鐘，佐以艾灸，隔日一次，7 次為一療程，便可有效改善白髮和脫髮的問題，同時可一次過把肝、脾、腎恢復最佳狀態。

二.磁療：將強高斯的磁（負極）放於百會穴，便可將酸性變鹼，同時用徒手將頸椎和頭骨復位，瞬間將粘連、退化、引起痠痛的筋膜、韌帶和神經鬆解，除可有助消除骨刺，還一次過處理好白髮與頭和頸椎結構病的問題。