

法令紋

要展示如陽光一樣的燦爛笑容，別忘了先為法令紋加加油，打打氣，否則大笑過後那雙無情的虎紋便會出賣你。

法令紋形成的原因

脾胃虛弱：法令紋的生成主要與脾胃有關。因為脾胃主管肌肉，一旦脾胃運化功能失常，法令紋的深度就會變得非常明顯，通常脾胃差的人法令紋一般都比較深而且形成得早。工作壓力較大的人群或生活奔波不規律，法令紋亦會比較深。

紋路與嘴角的距離也提示人健康的好壞，距離嘴角越近，身體越差。

氣血不足：因勞倦過度而心脾虧虛，皆可導致氣血不足，氣血不能上達於面，則面部皮膚失去濡養而逐漸衰老，繼而產生法令紋。

肝氣郁結：情志不暢，肝失疏泄，氣機鬱滯，會引起血行不暢，使脈絡瘀阻於上，面部血脈瘀滯，肌膚失於滋養，形成法令紋。

解決方法：

針灸：針刺迎香、地倉、顴膠和合谷等穴，以補手法，佐以艾灸，留針 20 分鐘，隔日 1 次，7 次為一療程。

頻率電磁療佐以活性骨膠蛋白原液去紋：以修補人體皮膚與組織彈性的頻率，佐以微電流與活性骨膠蛋白原液導入，運用強高斯負極磁片放於地倉、聽宮、瞳子膠、四白與下關等穴，留磁 20 分鐘，隔日 1 次，5 次為一療程。除可瞬間重獲彈性肌膚，還可收緊面部浮腫，有效地祛除法令紋。活性骨膠蛋白原液可外用於皮膚表面，透過皮下導入，滲透到真皮層，配合使用修補和建構肌肉細胞的特定頻率，協助細胞製造膠原蛋白，活化肌膚彈性，祛除或防止法令紋再生。

百合玉竹養顏雞湯（1 人份量）

材料：百合 15 克、玉竹 15 克、薏仁 15 克、雞腿 1 只、鹽少許。

做法：1.將雞腿切成塊，汆燙去腥後放入鍋中；

2.加水適量，燉煮至半熟時，再加入藥材燉煮至雞肉熟爛；

3.加鹽調味即可。

特點：百合有養陰清熱、潤肺止渴、寧心安神等功效。在美容方面，百合有祛除法令紋、防止皮膚病的作用。玉竹有潤肺止咳、去黑斑、潤澤肌膚等功效。此湯可以使皮膚柔嫩、減少法令紋的形成和消除雀斑的作用。