

素食美女防蟲秘訣

近日，美女 Carrie 健康天使上身，實行素食主義，沙律當飯食。
我見狀，忍不住提醒：「還是煮熟進食才好。」

Carrie 說道：「中醫一向強調進食生冷食物會影響脾胃功能，請放心，我脾胃好好。」

我關心地表示：「生冷食物不只影響脾胃功能，還會導致體內孕育寄生蟲呢！一旦寄生蟲植根起來，那管你脾胃功能多強，一樣會出事。」

Carrie 驚起來：「寄生蟲？我近期愛食素、食菜，會有寄生蟲嗎？」

我答：「當然有，例如『鉤蟲』會通過受污染的水、水果或者蔬菜進入人體內，寄生於人體的腸道中，吸食著宿主的血液，可導致貧血。主要表現症狀包括身體虛弱、腹痛、噁心反胃、腹瀉和貧血。」

Carrie：「吓！」

我答：「近期就有一宗有趣的個案。澳大利亞樂團 Frenzal Rhomb 的主唱沃利日前在參加演出的途中兩次癲癇發作，因此他很擔心自己是否罹患癌症。

醫生為病人全身麻醉，在病人的頭部切下 10 公分長的矩形，取出了非法入侵的『異形』，再把頭骨放回去，歷時大約 3 小時。在接受腦部手術後，發現腦中的異物竟然是一條雞蛋大小的豬肉條蟲，因身體的排斥反應而密封成繭扣囊腫。

腦寄生蟲病是由寄生蟲蟲體、蟲卵或幼蟲侵入腦內引起過敏炎症、導致內芽腫形成或腦血管阻塞的腦病。原為寄生蟲病病人，病程中出現腦病症狀。臨床表現可為急性腦膜腦炎，或為局限性癲癇發作或伴有定位體症的顱內高壓症，亦可為智能衰退或精神障礙。」

Carrie 聽後暈了：「還有其他討厭又致病的寄生蟲圍繞着我們嗎？」

我答：「當然有，常見於人體的寄生蟲包括：

蛔蟲：是影響人體的最大腸道線性蟲。

條蟲：主要表現症狀：噁心、嘔吐、腸道感染、腹瀉、體重減輕、頭昏眼花、痙攣、營養不良。

肝吸蟲：肝吸蟲會附在一些淡水魚的肉上，人若進食了未經煮熟的受污染魚肉，便可能受感染。

疥癬：通過身體接觸進行傳播的，主要表現症狀：瘙癢、疼痛、膿瘡節、皮膚刺激。

阿米巴蟲：能夠引起阿米巴病，主要表現症狀：腹痛、體重減輕、虛弱、腹瀉。

Carrie 問：「甚麼人較易感染？」

我答：「過度追求純天然，喝生水、吃生鮮，甚至燙火鍋時為了鮮嫩故意將牛羊肉燙到半成熟，這些都是城市居民感染寄生蟲的主要原因。

野外裸露的身體接觸污染源，如不穿鞋子採在有寄生蟲的泥土上，或者是本身就有傷口所以寄生蟲輕易易舉就進入身體，甚至是一些昆蟲叮咬後把傷口抓破之後，可能造成發炎還有寄生蟲進入。」

Carrie 問：「我要 keep fit，又喜歡食沙律，哪怎麼辦？」

我答：「進食前，將食物放在用強高斯生物磁（負極）約 20-30 分鐘，便可有效將食物內的細菌、病毒與寄生蟲處理。」

Carrie 續問：「那麼已在體內的寄生蟲有計嗎？」

我笑：「夜睡強高斯生物磁（負極）枕頭，可以有效將體質鹼性化，起到了直接殺蟲作用，同時減輕體內寄生蟲所產生的副作用，如腹瀉、腹痛和感染等。」