

2020.02.24 武肺疫情下 癌症患者的保健

由於新型冠狀病毒肺炎肆虐，醫院只提供個別緊急服務，令到很多長期病患者感到徬徨。幸好，我診所早於半年前已推出網上視診開藥與速遞服務，正正在這個時候，為很多病友帶來方便，足不出戶，已有藥物送到家門，張太太便是其中一人。

張太太是一名乳癌患者，經手術切除腫瘤和淋巴後，現正接受化療。但由於近日醫院情況緊張，故此已預約覆診的化療時間一改再改，令張太太極度擔心。經朋友轉介下，張太太使用網上視像診斷服務。

網上視診的連線接通了，與張太太作視像會面。見張太太頭髮盡脫、面色萎黃、面容憔悴且消瘦，以上症狀，緣於腫瘤和化療的後遺症。

張太太問道：「譚博士，我是腫瘤病患者，本身抵抗力已經很差，近日由於新型冠狀病毒肺炎肆虐，更令我擔心，皆因自己的免疫系統低下，容易受到感染。其實從中醫角度來看，這個新型冠狀病毒肺炎是什麼一回事呢？」

提升免疫力

我答：「新型冠狀病毒肺炎是中醫的『疫病』範疇，其病因是『感受疫戾之氣』，定為『寒濕（瘟）疫』。其實，中醫在治療傳染病、流行病已具有 1700 多年歷史，加上 2003 年沙士在內地的治療，都顯示了中醫絕對有能力、有方法以科學的態度應對是次疫症。在疫情發展時盡早制訂中醫方案及介入治療，為實行中西醫協作作出最好準備。到現時為止，內地已有相當多案例，用中藥、針灸和穴位注射等，不單令患者提高治癒率，留院治療時間亦大大縮短。」

張太太續問：「譚博士，你知我是癌症患者，有什麼方法可以預防保健，從而提升免疫力，免被新型冠狀病毒肺炎入侵呢？」

我答：「因應香港氣候及實際情況，擬定防肺炎保健茶預防方。此方的應用包括：主要用於提升免疫力，免受病毒和細菌侵害，或由於病菌或

病毒引起的發燒、咳嗽、痰多、呼吸不暢、胸痛、咽痛等流感或肺炎表現，亦適用於平時容易口乾、易咳和疲倦乏力的人。此方也對病毒引起的肺炎具有明顯的預防作用。

注意事項：服用了防肺炎保健茶，也要注意個人衛生，如戴口罩、勤洗手、盡量避開可能感染源頭等。服用防肺炎保健茶，有助改善體質，初步達到解毒作用，縱使人體被小量病毒傷害時，病情不至於太嚴重，但如果個人衛生護理不足，病毒量多或毒性大，也有機會被病毒侵犯而引發疾病。

孕婦及體虛久病者服用前可先諮詢合資格的註冊中醫師。蠶豆症患者不宜使用。」

張太太說：「那我就放心得多了。請問我現正癌症康復中，若服用中藥調理身體，同時又服食防肺炎保健茶，請問有牴觸嗎？」

我答：「都同樣是中藥，並沒有牴觸。」鏡頭內的張太太展現安心的微笑。

防肺炎保健茶（1 人份量）

組成：金銀花、野生藟山石斛、防風、蒼朮、北芪、黃芩、瓜蒌、無花果、甘草、淮山、芡實、連翹、薄荷。

煮法：把上述材料用溫水洗乾淨後，泡進適量冷水 20 分鐘。然後大火煲沸後，轉小火續煲 30 分鐘便可。

服法：熱服。

份量：預防肺炎、流感者：隔日一次，每次一碗。免疫力低者（易受環境影響者）：日服一次。小孩：份量減半。

療效：提升抗病毒和抗細菌能力，清熱解毒、祛濕排毒、利咽化痰、健脾益肺、祛風養陰。