

2019年11月18日

[譚莉英中醫師 婦仁醫見](#)

肝鬱到甲亢

近日社會氣氛尚未穩定，連帶大家的情緒也變得緊張起來。繼之而來，便是影響着身體的健康水平。**Katie** 便是其中一人。

Katie 一向都被冠以緊張大師的稱號，近期更見嚴重。甫坐下，**Katie** 便急不及待將身體情況告知：「譚博，你有所不知，近期我心跳急速，每分鐘心跳達 90 以上。尤其晚上欲躺下睡眠時，那種心悸感覺更跳得令我心慌，心跳經常達到每分 100 以上。有時會徹夜難眠，翌日精神恍惚，煩躁不安。初時以為心臟問題，跑去做心電圖，結果，心臟科醫生告知並無異樣。其實，從你們中醫角度來看，我是否只是心理過度擔憂而出現的心跳過速？還是身體確實出現了些狀態呢？」

肝腎頸椎問題

經詳細診斷後，我說：「**Katie**，你身體確實出現了些狀態，是甲狀腺功能亢進啊！」

Katie 突然大叫起來：「甲亢！我以前也曾經患上甲亢。大約 3 年前，當時除了心跳過速之外，還有頸腫、消瘦和眼突，何解今次就只有心悸呢？而且另外一個問題是，記得之前服用甲狀腺功能亢進藥物，曾經出現藥疹。皮膚敏感致全身出現風團，一圈圈的，騷癢異常，十分難受。所以當時已不斷換藥，很不容易才令甲狀腺平穩下來，怎料現在又回來，實在令人沮喪！其實從中醫角度來看，是什麼原因令到甲狀腺功能亢進出現呢？」

我答：「導致甲狀腺功能亢進的原因如下：

1.肝鬱：情緒不穩令肝氣鬱結，鬱而化火，火熱上攻，結果令甲狀腺大爆發而出現亢進。

2.腎陰虛：長期過勞、熬夜、長期睡眠質素欠佳等，令腎臟過度耗損氣血，因而出現陰血不足。陰虛生內熱，熱氣上傳，激發起甲狀腺功能亢進。

3.頸椎病：頸椎生理弧度異常或頸椎結構變異，壓迫着頸部前方的甲狀腺。甲狀腺長期被壓迫，便會被過度刺激而出現功能亢進。

至於甲亢是否會一定會出現一連串症狀，如心悸、消瘦、頸腫、眼突和手震等，則要視乎個體差異和當其時身體情況而定。」

復位針灸齊下

Katie 續說：「譚博，請問我是由什麼原因引起的甲亢呢？除了服藥之外，又有沒有其他方法可以處理我的甲亢呢？因為我怕藥物過敏……」

我答：「**Katie** 你的情況正正是由於頸椎病和肝鬱引起的甲狀腺功能亢進，治療方法如下：

1.徒手復位。徒手將頸椎恢復到正常生理狀態，除可剔除對甲狀腺的壓迫外，還可將肩、頸、背不適一次過消除。

2.針灸。針刺人迎、天突和風門等穴，佐以艾灸，留針 20 分鐘，隔日一次，7 次為一療程。」

Katie 聽後微笑說：「好，馬上開工！」

作者為註冊中醫

info@tam-ec.com