

2019年9月16日

[譚莉英中醫師 婦仁醫見](#)

皮膚過敏和肚瀉

近日，因皮膚過敏和肚瀉來求診的病友突然增多，May便是其中一人。

甫坐下，May就急着告知：「譚博，我真的很擔心！因為近日突然失控地肚瀉，每日要跑廁所3到8次不等，每次肚瀉份量不多，但就頻繁。由於要上班和開會，加上一向工作忙碌，所以大感不便。同時，近期皮膚突然變得敏感，出現一圈圈的紅、腫、熱、痛全齊，嚴重影響儀容，有礙觀瞻，有礙日常工作和正常社交。最弊就是從新聞上得知，若果吸入殘餘催淚氣，便會出現這些症狀。我家就住在曾發放催淚氣體附近，所以實在擔心到不得了，現急於到來求診。」

肺與大腸相表裏

我幫May詳細診斷後，答道：「May，你原本就有鼻敏感，而這症狀你從來沒有正視，這是一切病發的元兇。」

May不明所以。

我續：「從中醫五行來說；

五季是：春、夏、長夏、秋、冬；

配五臟：肝、心、脾、肺、腎；

配五腑：膽、小腸、胃、大腸、膀胱；

配五竅：目、舌、口、鼻、耳；

配五體：筋：脈、肉、皮、骨。

只要將五行搬出來，其實 **May** 的問題顯而易見，一目了然。

現在時已入秋，秋燥入肺臟，所以近期會經常出現呼吸系統的疾病，例如傷風、感冒、鼻敏感、鼻瘻肉或哮喘等。

肺主皮毛，司呼吸，即肺臟管轄皮膚、毛髮和呼吸系統，**May**，你一向的鼻敏感未有被正視，所以入秋時，便會出現一系列鼻敏感發作和皮膚過敏。

而肺與大腸相表裏，即肺和大腸是哥哥與弟弟的關係，所以當哥哥發病了，弟弟便當殃，結果你就出現肚瀉了。

然而你所擔心的吸入殘餘催淚煙，其實只要遠離致敏源頭，隨着調理身體，讓身體強健起來，也是可以恢復過來的。」

針灸+淨血療法

May 點頭同意，並問：「現在我應該怎麼辦？」

我答：「用針灸配合珍珠淨血療法吧。」

針刺：風池、曲池和血海等穴，平補平瀉手法，佐以艾灸，留針 20 分鐘，隔天一次，7 次為一療程，便可強肺潤膚、澀腸止瀉和處理鼻敏感的問題。

珍珠淨血療法：在局部皮膚過敏的位置先用排毒止癢中藥液外塗，然後用梅花針輕輕叩刺，最後外敷珍珠白芷粉，皮膚瘙癢和過敏便會即時獲得緩解。」

May 問：「那麼即是一次過解決所有問題嗎？」

我點頭微笑。

May 續：「太好了，馬上開工！」

作者為註冊中醫

info@tam-ec.com