

2019年6月3日

[譚莉英中醫師 婦仁醫見](#)

暖宮化瘤

慧文生日，一眾好友飯局共聚，為慧文慶祝。

學敏笑說：「譚博，你又轉了形象？連髮型也轉了。」

我望着慧文道：「對啊！都是因為她，我大約1年前，把剪出來的14吋長髮捐了給癌症基金會。」

學敏不解，我續說：「就是3年前，眼見慧文打完化療後頭髮全都掉光，為了不影響正常人際社交，她被迫戴上假髮，一天下來，頭皮焮熱，大爆頭瘡，痕癢無比。她到來我診所覆診時，正正是6月天，大汗淋漓也管不了擦乾汗水，只心急脫掉假髮，讓頭皮啾啾氣，我見猶憐，便決定把頭髮留長。去年，長髮足夠14吋，便把頭髮剪掉，捐給有需要的人。」

體質提升

學敏點頭示意明白，並問：「慧文的乳癌算是穩定了嗎？」說畢，我示意不方便由我來說出慧文的病情，慧文連忙說：「譚博，就由你來告訴他們我現在有多好呀，同時我也樂意將自己的個案分享，希望讓不幸患上癌症的患者得知，千萬別錯過醫治的時機。」

我答：「好。慧文的乳癌雖然已作局部切除並且化療，大約3年前，正在服用抗癌藥物過程中，確實如藥物警示標籤註明的風險一樣（會增加罹患子宮和生殖系統腫瘤風險50巴仙），不幸地被驗出患上子宮內膜癌。由於之前的化療經驗太痛苦，所以今次慧文選擇用中藥和針灸去調理身體，到現在，子宮的厚度和癌腫縮小了，體質提升了。」

學敏問：「知道譚博是修讀腫瘤科的，請問從中醫角度來看，怎樣才可以把腫瘤縮小？」

我答：「從中醫角度來看，慧文的子宮內膜癌是由於『寒凝血瘀』導致的。子宮是胎兒居住的地方，它的『天性』是喜暖惡寒，如果子宮變得『虛寒』，很多婦科病便會出現，包括腫瘤。雪櫃的冰格很寒冷，冰塊會因此形成，子宮裏若出現『虛寒』，內膜因此而變厚，腫塊也因而結成。為什麼乳癌動手術切除並化療後，仍然出現轉移？正因為手術刀雖然可以切掉腫瘤，卻切不掉身體裏的『虛寒』。子宮與乳房，在人體細胞分裂角度來看，其實是同一組織。試想想，正常情況下，女性懷胎十月，便會長出母乳，從而為嬰兒作出足夠糧食的準備。所以，乳房和子宮是同一個系統的概念。因此，醫治方針，只有一個，就是『暖宮化瘤』。

首先，針刺關元、氣海和子宮等穴，佐以艾灸，隔天 1 次，便會得到良好的暖宮之效。

中藥裏，有很多專長暖宮，也有一些擅長化瘤的，按當時病人體質而用藥便可。」

驅走寒氣

慧文續說：「明明 5 年前已經做手術把乳房切除並且完成 8 次化療，但竟然不足 2 年，又來個子宮內膜癌……」

我答：「就是因為體內虛寒未退，加上手術一刀，寒氣侵襲更甚，化療進一步令抵抗能力變差，於是，問題又來襲。」

慧文點頭：「所以今次我知道怎麼辦了。」

作者為註冊中醫