

另類冷氣病：面癱

炎炎夏日即將來臨，冷氣風扇成了解熱降溫的必需品，但是問題也隨之而來，那就是另類冷氣病——面癱，此病成為現代白領、學生不容忽視的一個問題。

最近我有個 20 多歲的朋友突然出現面癱，就只是睡覺時冷氣吹住她的臉部，翌日便發病。大清早急趕地跑到急診室求醫，其後服用大劑量類固醇藥依然沒見效，後來她來到我診所求診，針灸了兩回，情況大大改善。

風寒之邪侵襲

Ada 問：「譚博士你好，我留學歸來已經有一年了，回到香港最大的感觸就是香港未到夏天就十分悶熱，晚上睡覺逼着要開冷氣，加上家居面積較小，冷空氣常常掃到我的臉部，最近還出現了面癱，現在要急於找你求救。」

我答：「面癱即周圍性面神經麻痺，是以口角、眼向一側歪斜為主症的病證，中醫又稱口眼歪斜。它主要是由風寒之邪，侵襲面部的手足陽明、太陽、少陽之經絡，以致經氣阻滯、經筋失養、氣血不和、筋肉縱緩不收而致。具體可分為風寒阻絡（即原發性面癱）、熱毒傷絡和血瘀傷絡等類型，而你的情況無疑屬於原發性面癱。」

Ada 問：「從中醫角度看，它有哪些臨床表現呢？原因有哪些？」

三大因素引致

我答：「從中醫角度看，面癱的臨床表現多在睡醒時發現面部一側的肌肉板滯、麻木、癱瘓、額紋消失、眼裂變大、鼻唇溝變淺、耳後疼痛和味覺失常等，有時伴有風寒和風熱感冒等症狀。其具體原因有以下 3 個方面：

1.風寒入侵：冷氣或風扇等風寒之邪侵襲身體，使風熱、風痰、瘀血停滯經脈，氣血失和，脈絡空虛，使筋肌弛緩不收，引起面癱。

2.勞思過度：工作緊張、疲勞過度、思慮過多，容易引起肝脾失調，肝失疏泄、肝鬱氣滯、

神經受壓、腫脹等令身體血液迴圈受到阻礙而引起面神經性麻痺，出現面癱。

3.正氣不足：正氣存體內，邪氣不可干預，當人體虛弱時，六淫之邪侵犯身體，風毒肆虐，正氣不足，邪氣戰勝，令氣機不暢、氣滯淤阻，引起體內機能陰陽失調而致面癱。」

Ada 問：「按醫生這麼說，如果不加重視，可要毀容了，醫生快幫我做治療。」我答：「不用心急，你可以嘗試以下方法。」

針灸：針刺足三里、印堂、太陽、承漿和合谷穴等穴位，佐以艾灸，隔日 1 次，7 次為一療程，具有祛風散寒，牽正面容的功效。

防風粥（1 人份量）

材料：防風 15 克，粳米 60 克，蔥、海鹽適量。

做法：先將防風和蔥洗淨水煎、去渣、取汁，然後將粳米洗淨置於鍋中加清水，先用旺火煮沸，加入藥汁，改用文火煨粥，粥成時加入適量海鹽，調勻即可食用。

服法：每日 1 次，連服 2 日。

功效：清熱解毒、活血利濕。

禁忌：腹瀉者，痰多咳嗽者忌服。大病、久病、老人、孕婦和小孩服用前應諮詢合資格的註冊中醫師。

大棗粥（1 人份量）

材料：大棗 30 克，粳米 100 克，海鹽適量。

做法：先將大棗、粳米洗淨，一同置於鍋中加清水，先用旺火煮沸，後改用文火煨粥，粥成時加入適量海鹽，調勻即可食用。

服法：每日 1 次，連服 2 日。

功效：補血養顏，補中益氣，有效改善面癱問題。

禁忌：腹瀉者，痰多咳嗽者忌服。大病、久病、老人、孕婦和小孩服用前應諮詢合資格的註冊中醫師。」