

肺癌

Stella 問：「譚博士你好，我媽媽查出肺癌至今已有一年半，期間經過手術和大小化療數次，病情還是沒有得到很好的控制。現在發現癌細胞在兩髌骨間骨轉移，導致兩腿走路都要拖着行，她今年才 57 歲，希望傳統醫學可以幫助到她。」

我答：「早期肺癌多數採用手術治療，放療和化療對部分患者近期有效，但復發轉移率高。若配合中醫藥治療，可以互相取長補短，充分發揮各種治療方法在疾病各階段中的作用。做到在提高機體免疫力的前提下，最大限度抑制或消滅癌細胞，改善症狀，同時提高生存品質。肺癌又稱原發性支氣管肺癌，以咳嗽、咯血、胸痛、發熱、氣急為主要臨床表現的一種惡性疾病。中醫理論認為根據患者的起病經過及臨床表現，可知本病的發生與正氣盛衰和邪毒人侵有比較密切的關係。」

1.正氣內虛：正氣內虛，臟腑陰陽失調，是罹患肺癌的主要基礎。年老體衰，慢性肺部疾患，肺氣耗損而成不足；或七情所傷，氣逆氣滯，升降失調；或勞累過度，肺氣、肺陰虧損，外邪乘虛而入，客邪留滯不去，氣機不暢，終致肺部血行瘀滯，結而成塊。

2.煙毒內侵：長期吸煙，熱灼津液，陰液內耗致肺陰不足，久則氣陰虧虛，加之煙毒之氣內蘊，羈留肺竅，阻塞氣道，致痰濕瘀血凝結形成瘤塊。

3.邪毒侵肺：如工業廢氣、石棉、礦石粉塵、煤焦煙炷和放射性物質等，致使肺氣肅降失司，肺氣鬱滯不宣，進而血瘀不行，毒瘀互結久而形成腫塊。

4.痰濕聚肺：脾虛運化失調，水穀精微不能生化輸布致濕聚生痰，留於臟腑；或飲食不節，水濕痰濁內聚，肺氣宣降失常，痰凝氣滯；或腎陽不足，失於蒸化水飲，水飲上犯於肺，釀濕生痰，進而導致氣血瘀阻，毒聚邪留，鬱結胸中，腫塊逐漸形成。」

我續說：「按你媽媽的情況，可以嘗試針灸配合內服中藥治療。」

針灸：針刺合谷、列缺、大腸俞、內關、風門、肺俞、定喘、百會、豐隆和足三里等穴，佐以艾灸，隔日 1 次，7 次為一療程。適用於肺癌疼痛、咳嗽、咳痰、胸悶等症。

中藥治療：扶正祛邪、標本兼治是治療肺癌的基本原則。常用抗肺癌的中草藥如清熱解毒類的白花蛇舌草、半邊蓮、龍葵、馬鞭草、蒲公英、野菊花、金蕎麥、蟬蛻、黃芩、苦參和射干等；化痰散結類的瓜蒌、貝母、南星、半夏、杏仁、百部、海蛤殼等；活血化瘀類的桃仁、大黃、三棱、莪朮、鬼箭羽、威靈仙、紫草、延胡索、鬱金、三七、虎杖、丹參等；攻逐水飲類的豬苓、澤瀉、防己、大戟、芫花等。用藥前必先為病人詳細診斷。

本草醫藥坊