

子宮肌瘤

近年本港患上子宮肌瘤的女性愈來愈多，且發病年齡亦愈來愈年輕，成為婦科中最常見的疾病之一。若發現自己經量增多、經期延長或周期縮短、不規則陰道流血、感到腹部有包塊及壓迫等症狀，應盡早就醫，以免耽誤病情。

Kelly 問：「譚博士，我前陣子做身體檢查，超聲波檢查時發現有子宮肌瘤，而且不止一個，醫生建議我做手術切除，但我很害怕，請問中醫是如何看這個疾病？」

我答：「中醫理論認為子宮肌瘤的形成和人體正氣不足、氣血失調有關。分為以下幾種症型。」

1.瘀血內阻型

臨床表現：下腹部包塊堅硬固定、小腹疼痛、經血量多或夾着血塊、經色紫黯，或見月經周期紊亂、經期延長或見漏下不止、口乾不欲飲。

2.寒濕凝結型

臨床表現：下腹部包塊脹硬冷痛、月經量少或停閉、經色淡黯或有水跡、身冷畏寒、帶下量多色白清稀、面色灰暗。

3.痰瘀互結型

臨床表現：下腹包塊脹滿時或作痛，觸之或硬或軟；月經量少或停閉，或見量多，帶下量多，色白質黏，部分患者經期結束後陰道排液或血水交融；胸脘痞悶、見嘔痰多，或見頭眩，或見浮腫，或困倦，腰痠腿沉，形體多肥胖。

4.肝腎陰虛型

臨床表現：下腹部結塊，觸痛；月經周期紊亂，量或多或少、經色紫黯有塊、帶下甚少，或陰中乾澀、五心煩熱、兩頰潮紅，或婚久不孕、反覆流產、腰膝痠軟、頭暈耳鳴。」

活血化瘀為基礎

Kelly 問：「中醫是如何治療這個病？可以不做手術嗎？」

我答：「現代醫學治療方案多以手術摘除為核心，但手術方案經常會給很多女性乃至家庭造成巨大的心理壓力和影響。中小型的肌瘤會採取微創摘除法，但復發率高，有案例顯示，對於大型肌瘤全子宮切除，可以從根本上解決，但是喪失生育能力，而且子宮切除後影響卵巢功能，以上種種因素都會令患者卻步。」

中醫治療子宮肌瘤，多以活血化瘀、消瘀散結、清熱解毒、疏肝理氣、化瘀止痛為主。中醫治療子宮肌瘤能改善增生的子宮內膜血液迴圈，使肌層的單純性肥大逐漸消失，增生的結締組織變軟，從而起到消瘤、調經、止血、止痛和恢復卵巢功能的作用，能有效地控制子宮肌瘤體生長，使瘤體逐漸軟化，從而消散。其治療方案主要以內服中藥、針灸、淨血和頻率電磁療為基礎，作用是疏通經絡、調和陰陽、消瘤排毒和扶正祛邪。」

Kelly 續問：「請問具體針灸治療是怎樣的？而淨血療法是怎麼做呢？」

我答：「針刺：關元、子宮、秩邊、氣海、血海、陽陵泉、三陰交等穴，佐以艾灸，隔日一次，7次為一個療程，可培元固本、溫經散瘀、消瘤排毒。」

淨血療法：在對應穴位的皮膚表面，用皮膚針輕輕叩刺，待皮膚有少許出血後，用負壓罐抽出瘀血，再塗上中藥淨血藥水即可，功效為活血祛瘀、通經止痛、消瘤排毒。」